

成人のコース

2026年8月1日改定

コース	曜 日	時 間	回 数	月会費
☀️歩いて健康 + ☀️フリーディ	月・木・金	14:00 ~ 14:30	週3回	7,700 円
☀️水中運動 + ☀️フリーディ	月・木・金	14:00 ~ 14:45	週3回	8,030 円
☀️アクアビクス + ☀️フリーディ	火・木	12:15 ~ 13:00	週2回	8,690 円
☀️ ディ成人 + ☀️フリーディ	火・金	13:00 ~ 13:45	週2回	8,690 円
☀️レディース + ☀️フリーディ	火・木	11:00 ~ 12:00	週3回	11,000 円
	土	12:55 ~ 13:55		

アクアビクスセット	【対象】 歩いて健康・水中運動・ディ成・レディースに 加え、アクアビクスも受講される方	週2回	月会費 + 1,100円
-----------	---	-----	--------------

€ 成人ナイト + € フリーナイト	月・木	20:00 ~ 21:00	週3回	9,900 円
	土	19:30 ~ 20:30		

☀️€ フリーコース (フリーコースのみのご利用可能)	☀️ 月・木	10:45 ~ 15:30	自由	7,700 円
	☀️ 火・金	10:45 ~ 15:30		
	☀️ 土	12:30 ~ 15:30		
	€ 月・木	18:30 ~ 21:00		
	€ 火・金	19:00 ~ 20:00		
	€ 土	19:00 ~ 20:30		



【営業時間・フロント受付時間】

* 税込表示となります。

	営業時間	フロント受付時間
月曜日	10:30 ~ 21:00	10:30 ~ 20:00
火曜日	10:30 ~ 20:00	10:30 ~ 19:30
水曜日	休館日	
木曜日	10:30 ~ 21:00	10:30 ~ 20:00
金曜日	10:30 ~ 20:00	10:30 ~ 19:30
土曜日	9:00 ~ 20:30	9:00 ~ 20:00
日曜日	休館日	



JSS盛岡スイミングスクール

〒020-0025 岩手県盛岡市大沢川原三丁目8-38 TEL 019-625-0101