

☆JSS盛岡スイミングスクール レッスンスケジュール☆

2026年8月～

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
営業時間	10:30～21:00			10:30～20:00			10:30～21:00			10:30～21:00			10:30～20:00			9:00～20:30		
フロント受付	10:30～20:00			10:30～19:30			10:30～20:00			10:30～20:00			10:30～19:30			9:00～20:00		
																選手・準選手 7:00～8:45		
																ジュニア AA6 9:15～10:30 3歳～小中学生		
	フリー 10:45～15:30			フリー 10:45～15:30			フリー 10:45～15:30			フリー 10:45～15:30			フリー 10:45～15:30			ジュニア BB6 10:15～11:30 3歳～小中学生		
	ベビー 11:15～12:00 生後6ヶ月～3歳			レディース 11:00～12:00			レディース 11:00～12:00			ベビー 11:15～12:00 生後6ヶ月～3歳			ジュニア CC6 11:15～12:30 3歳～小中学生			チャイルド 11:30～12:30 2歳6ヶ月～小学校入学前		
				アクアピクス 12:15～13:00			アクアピクス 12:15～13:00									フリー 12:30～15:30		
				デイ成人 13:00～13:45						デイ成人 13:00～13:45						レディース 12:55～13:55		
	水中運動 14:00～14:45						水中運動 14:00～14:45			歩いて健康 14:00～14:30			水中運動 14:00～14:45			歩いて健康 14:00～14:30		
				ジュニア A2 14:30～15:30 3歳～小学校入学前			チャイルド 14:30～15:30 2歳6ヶ月～小学校入学前			ジュニア A4 14:30～15:30 3歳～小学校入学前						ジュニア A6 14:30～15:30 3歳～小学校入学前		
	ジュニア B1 15:15～16:30 3歳～小学6年生 グリーンマーリン3級まで			ジュニア B2 15:15～16:30 3歳～小学6年生 グリーンマーリン3級まで			ジュニア B4 15:15～16:30 3歳～小学6年生 グリーンマーリン3級まで			ジュニア B5 15:15～16:30 3歳～小学6年生 グリーンマーリン3級まで			ジュニア B6 15:15～16:30 3歳～小中学生					
	ジュニア C1 16:15～17:30 年長児～小学6年生			ジュニア C2 16:15～17:30 年長児～小学6年生			ジュニア C4 16:15～17:30 年長児～小学6年生			ジュニア C5 16:15～17:30 年長児～小学6年生			ジュニア C6 16:15～17:30 小中学生			準育成 16:15～17:30		
	ジュニア D1 17:15～18:30 小中学生	育成 17:00～18:30	準育成 17:15～18:30	ジュニア D2 17:15～18:30 小中学生	育成 17:00～19:00	準育成 17:15～18:30	ジュニア D4 17:15～18:30 小中学生	育成 17:00～19:00	準育成 17:15～18:30	ジュニア D5 17:15～18:30 小中学生	育成 17:00～19:00	準育成 17:15～18:30	ジュニア D6 17:15～18:30 小中学生	育成 17:00～19:00	準育成 17:15～18:30	選手 17:00～19:30	育成 17:00～18:30	
	選手・準選手 18:00～20:00		フリー 18:30～21:00	選手 18:00～20:30	準選手 18:00～20:00	フリー 19:00～20:00	選手・準選手 18:00～20:00		フリー 18:30～21:00	選手 18:00～20:30	準選手 18:00～20:00	フリー 19:00～20:00	選手 18:00～20:30	準選手 18:00～20:00	フリー 19:00～20:00	成人ナイト 19:30～20:30	フリー 19:00～20:30	JSS部 18:30～19:30
	成人ナイト 20:00～21:00						成人ナイト 20:00～21:00											

水曜日 休館日

日曜日 休館日