

1 競技について

- 1) 本競技会は、2026年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- 2) 競技進行上同一種目において複数の年齢区分・性別を同時に行う場合がある。
- 3) 競技は、8レーンでタイムスケジュール通りに行う。
- 4) 招集は、スタジオを第1招集、選手控室2を第2招集所とし、競技開始10分前から行う。
- 5) 棄権する場合は、所定の用紙に記入し、当日の9時00分までにリゾリレーションデスクに届け出ること。
- 6) ゴールタッチはタッチ板の有効面に確実にタッチすること。
- 7) ゴール後の退水について、個人レースは横からの退水、リレーは各自のレーンより退水する。
- 8) レース前の水浴びは、バケツ利用とする。メインプールの使用は禁止する。
- 9) 申込者側のミスによるプログラムの訂正は認めない。
- 10) 機械、その他の理由でトラブルが発生し、レースが成立しない場合は、その競技終了後に再レースを行う。
- 11) リレーの引継ぎはライトタッチなどで引継ぎタイムが3/100以上マイナスでも機械最優先し引き継ぎ違反とする。  
ただし、機械の不良によりタイムがマイナスとなった場合は、タイムを修正し判定する。
- 12) 審判長のロングホイッスル後は、如何なる応援も禁止する。

AQUA規則改定に伴い、下記の新しい規則で実施する。

- ①5.4 自由形
- 13) ゴール直前、頭の一部が5mのマークを過ぎれば、ゴールタッチ時に体が完全に水没してもよい。
- ②8.6 バタフライ
- ゴール直前、頭の一部が5mのマークを過ぎれば、ゴールタッチ時に体が完全に水没してもよい。

2 全体スケジュールについて

1)	期日	5月10日(日)	
	駐車場開場	7:00~	
	開場時間(予定)	女子 7:35 / 男子 8:30	
W-up	女子	メインプール	7:45 ~ 8:45
		サブプール	7:45 ~ 8:45
		公式スタート	8:25 ~ 8:45
	男子	メインプール	8:50 ~ 9:50
		サブプール	8:50 ~ 9:50
		公式スタート	9:30 ~ 9:50
	サブプール	9:50 ~ 競技終了まで	
	チーム受付	7:50 ~ 8:50	
	競技役員受付	7:50 ~ 8:50	
	主任会議	9:00 ~ 9:20	
	パート別会議	9:30 ~ 9:50	
	競技時間	10:10 ~ 18:08	
	終礼(プールサイド)	後片付け終了後	
	閉門時間(予定)	18:50	
	リレーオーダー用紙締切 (リゾリレーションデスクへ)	メドレーリレー 13:00	フリーリレー 16:30

- 2) 開会式、閉会式は行わない。
- 3) チーム受付および競技役員受付は役員室で行う。

3 表彰について

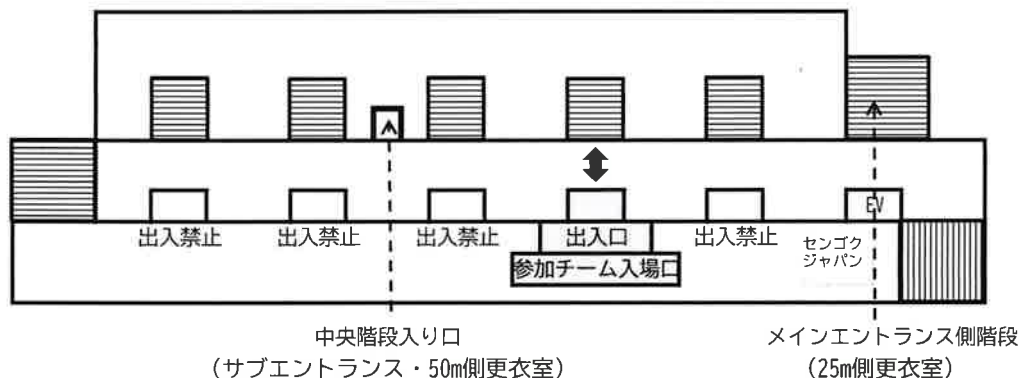
- ・ 入賞者の表彰は行わない。
- ・ 賞状については、終礼後各団体の派遣競技役員に配布する。(三重地域加盟クラブのみ)
- ・ 参加選手に記録証を発行する。

4 プールの使用について

- 1) メインプール
  - ・ 競技会参加前に必ず2次要項を確認すること。
  - ・ 水温は27.5度に設定する。
  - ・ メインプールW-up時間内、A面8レーン、B面1レーンをダッシュレーンとする。
  - ・ 公式スタート練習の際は、バックストロークレჯを設置する。
  - ・ フィン、パドル、コード類の使用は禁止する。
- 2) サブプール
  - ・ 水温は常温に設定する。
  - ・ 全レーン、飛び込みを禁止する。
  - ・ パドル、コード類の使用は禁止する。
- 3) 更衣室
  - ・ 更衣室は更衣時のみ使用し、控え場所としての使用、飲食を禁止する。荷物は各自で管理する。
  - ・ 履物は、各自で用意した靴袋に入れること。また、階段下、更衣室階段前には靴を置かない。
  - ・ 競技中は荷物を置いたままにせず、持ち歩くこと。プールサイドの荷物置場を利用すること
  - ・ 競技役員及び運営スタッフの巡回により床に置いてある荷物類は全て撤去します。

## 5 開場・入場について

- 1) 競技役員の指示に従い7:30から入場すること。
- 2) その際、監督・コーチは、適切な距離を保ち、適切な入場ができるよう選手に指導を行うこと。  
1階会議室を控え室とするチームについても、入退館の際は2階の参加チーム入場口をご利用ください。  
1階正面玄関（およびその他の1階出入口）から入退館することはできませんので、ご注意ください。  
保護者の見送りについては1階部分までとする。
- 3) 2階の出入り口は1か所とし、扉は換気のため開けたままにする。それ以外の扉の出入りを禁止する



## 6 施設利用について

- 1) 各所属団体指定控え場所での飲食を許可する。更衣室及びストレッチスペースでの食事は禁止する。
- 2) 選手控え所は、各所属団体の控え場所を割り振る。指定場所以外は使用を禁止とする。
- 3) 危険防止の観点から観覧席最前列の使用は禁止する。観覧席通路での見学や応援を禁止する。
- 4) 荷物置場付近でのコーチングは禁止する
- 5) ゴミについては、必ず各チームで清掃し持ち帰る。
- 6) 県外からの参加団体で、終礼前に退館する場合は指令室に記録証を受け取りに行くこと。
- 7) 駐車場のマナーを守り、普通車は第1,4駐車場、大型バス、マイクロバスは第2駐車場（奥）を利用する。
- 8) プールの正面玄関前の路上での乗り降り・駐停車を禁止する。
- 9) 2階観覧席及び観覧席裏通路は、ケガ防止等のため必ず履物を履いて通行する。  
選手・監督・コーチ・マネージャー等は1階土足禁止エリア（更衣室・サブエントランス・通路）及びプールサイドは素足で通行すること。ただし、競技役員は除く。
- 10) 1階と2階の往来は、導線に関する資料を必ず確認すること。
- 11) 開場前にトイレを使用する際は、第2駐車場横かシェルターコート横のトイレを使用すること。  
Mie Spo Innのトイレを使用することを禁止する。

## 7 カメラ・ビデオ・携帯電話等での撮影について

- 1) 撮影許可証は発行しない。
- 2) 撮影場所は、2階控え場所及び撮影場所とする。
- 3) 撮影場所での撮影は、所属選手とし、撮影後は速やかに移動すること。
- 4) 本協会の許可なく、撮影した画像・動画をYouTube等のSNSへ無断転載することをかたく禁止する。

## 8 注意事項

- 1) 競技会の導線をよく確認し、選手に周知すること。
- 2) 観覧席下の2階通路はストレッチ専用スペースとする。場所取りは禁止する。
- 3) トレーナー活動は、観覧席下の2階通路スペースとする。
- 4) 盗難防止のための貴重品の保管については各選手の責任において管理する。
- 5) 落し物は、大会本部の忘物置場にて管理し、JSCA三重地域事務局において1週間保管する。
- 6) 天災・天候等による、やむを得ず競技の中止、又は中断をする場合があります。
- 7) その他、大会等の問い合わせについては、各チーム責任者を通して行って下さい。  
個人への対応はいたしません。また、会場へ直接お問い合わせはお止め下さい。

## 9 その他

- 1) 本大会の申込にかかわる個人情報は、本大会運営・(一社)日本スイミングクラブ協会  
(公財)日本水泳連盟における記録管理、および各種メディアへの広報活動として使用いたします。  
よって参加クラブにて個人情報保護法についての同意の徹底をお願いいたします。  
本大会運営とは、競技を円滑に進めるために必要な事項とする。

## 10 大会結果について

- 1) 大会結果は東洋電子HPにて確認する事ができる。東洋電子 (<http://tdsystem.co.jp/>)

2026年度JSCA三重地域春季水泳競技大会  
 会場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場(25m)  
 期日：2026年5月10日(日)

## 競 技 順 序

5月10日(日曜日) 【 第1日 】

A 面

B 面

A 面			B 面		
			レース間隔：40秒(背泳ぎ・MR+15秒) リレー+15秒)		
<b>1 女子</b>	<b>400m自由形</b>	<b>1組 10:10</b>	1 女子	400m自由形	2組 10:10
1 女子	400m自由形	3組 10:16	1 女子	400m自由形	4組 10:16
1 女子	400m自由形	5組 10:21	<b>2 男子</b>	<b>400m自由形</b>	<b>1組 10:21</b>
2 男子	400m自由形	2組 10:27	2 男子	400m自由形	3組 10:27
2 男子	400m自由形	4組 10:32			
<b>3 女子</b>	<b>50m自由形</b>	<b>1組 10:37</b>	3 女子	50m自由形	2組 10:37
3 女子	50m自由形	3組 10:39	3 女子	50m自由形	4組 10:39
3 女子	50m自由形	5組 10:41	3 女子	50m自由形	6組 10:41
3 女子	50m自由形	7組 10:42	3 女子	50m自由形	8組 10:42
3 女子	50m自由形	9組 10:44	3 女子	50m自由形	10組 10:44
3 女子	50m自由形	11組 10:45	3 女子	50m自由形	12組 10:45
3 女子	50m自由形	13組 10:47	3 女子	50m自由形	14組 10:47
3 女子	50m自由形	15組 10:48	3 女子	50m自由形	16組 10:48
3 女子	50m自由形	17組 10:49	3 女子	50m自由形	18組 10:49
3 女子	50m自由形	19組 10:50	3 女子	50m自由形	20組 10:50
3 女子	50m自由形	21組 10:52	3 女子	50m自由形	22組 10:52
3 女子	50m自由形	23組 10:53	3 女子	50m自由形	24組 10:53
3 女子	50m自由形	25組 10:54	3 女子	50m自由形	26組 10:54
3 女子	50m自由形	27組 10:55	3 女子	50m自由形	28組 10:55
3 女子	50m自由形	29組 10:57	3 女子	50m自由形	30組 10:57
3 女子	50m自由形	31組 10:58	3 女子	50m自由形	32組 10:58
3 女子	50m自由形	33組 10:59	3 女子	50m自由形	34組 10:59
3 女子	50m自由形	35組 11:00	3 女子	50m自由形	36組 11:00
3 女子	50m自由形	37組 11:01	3 女子	50m自由形	38組 11:01
3 女子	50m自由形	39組 11:03	3 女子	50m自由形	40組 11:03
3 女子	50m自由形	41組 11:04	3 女子	50m自由形	42組 11:04
3 女子	50m自由形	43組 11:05	<b>4 男子</b>	<b>50m自由形</b>	<b>1組 11:05</b>
4 男子	50m自由形	2組 11:07	4 男子	50m自由形	3組 11:07
4 男子	50m自由形	4組 11:09	4 男子	50m自由形	5組 11:09
4 男子	50m自由形	6組 11:10	4 男子	50m自由形	7組 11:10
4 男子	50m自由形	8組 11:12	4 男子	50m自由形	9組 11:12
4 男子	50m自由形	10組 11:13	4 男子	50m自由形	11組 11:13
4 男子	50m自由形	12組 11:14	4 男子	50m自由形	13組 11:14
4 男子	50m自由形	14組 11:16	4 男子	50m自由形	15組 11:16
4 男子	50m自由形	16組 11:17	4 男子	50m自由形	17組 11:17
4 男子	50m自由形	18組 11:18	4 男子	50m自由形	19組 11:18

2026年度JSCA三重地域春季水泳競技大会  
 会場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場(25m)  
 期日：2026年5月10日(日)

## 競 技 順 序

5月10日(日曜日) 【 第1日 】

A 面			B 面		
4 男子	50m自由形	20組 11:19	4 男子	50m自由形	21組 11:19
4 男子	50m自由形	22組 11:21	4 男子	50m自由形	23組 11:21
4 男子	50m自由形	24組 11:22	4 男子	50m自由形	25組 11:22
4 男子	50m自由形	26組 11:23	4 男子	50m自由形	27組 11:23
4 男子	50m自由形	28組 11:24	4 男子	50m自由形	29組 11:24
4 男子	50m自由形	30組 11:26	4 男子	50m自由形	31組 11:26
4 男子	50m自由形	32組 11:27	4 男子	50m自由形	33組 11:27
4 男子	50m自由形	34組 11:28	4 男子	50m自由形	35組 11:28
4 男子	50m自由形	36組 11:29	4 男子	50m自由形	37組 11:29
4 男子	50m自由形	38組 11:30	4 男子	50m自由形	39組 11:30
4 男子	50m自由形	40組 11:31	4 男子	50m自由形	41組 11:31
4 男子	50m自由形	42組 11:33	4 男子	50m自由形	43組 11:33
4 男子	50m自由形	44組 11:34	4 男子	50m自由形	45組 11:34
4 男子	50m自由形	46組 11:35	4 男子	50m自由形	47組 11:35
4 男子	50m自由形	48組 11:36	<b>5 女子</b>	<b>50m平泳ぎ</b>	<b>1組 11:36</b>
5 女子	50m平泳ぎ	2組 11:38	5 女子	50m平泳ぎ	3組 11:38
5 女子	50m平泳ぎ	4組 11:40	5 女子	50m平泳ぎ	5組 11:40
5 女子	50m平泳ぎ	6組 11:41	5 女子	50m平泳ぎ	7組 11:41
5 女子	50m平泳ぎ	8組 11:43	5 女子	50m平泳ぎ	9組 11:43
5 女子	50m平泳ぎ	10組 11:44	5 女子	50m平泳ぎ	11組 11:44
5 女子	50m平泳ぎ	12組 11:46	5 女子	50m平泳ぎ	13組 11:46
5 女子	50m平泳ぎ	14組 11:47	5 女子	50m平泳ぎ	15組 11:47
5 女子	50m平泳ぎ	16組 11:49	5 女子	50m平泳ぎ	17組 11:49
<b>6 男子</b>	<b>50m平泳ぎ</b>	<b>1組 11:50</b>	6 男子	50m平泳ぎ	2組 11:50
6 男子	50m平泳ぎ	3組 11:52	6 男子	50m平泳ぎ	4組 11:52
6 男子	50m平泳ぎ	5組 11:54	6 男子	50m平泳ぎ	6組 11:54
6 男子	50m平泳ぎ	7組 11:56	6 男子	50m平泳ぎ	8組 11:56
6 男子	50m平泳ぎ	9組 11:57	6 男子	50m平泳ぎ	10組 11:57
6 男子	50m平泳ぎ	11組 11:59	6 男子	50m平泳ぎ	12組 11:59
6 男子	50m平泳ぎ	13組 12:00	6 男子	50m平泳ぎ	14組 12:00
6 男子	50m平泳ぎ	15組 12:01	6 男子	50m平泳ぎ	16組 12:01
6 男子	50m平泳ぎ	17組 12:03	6 男子	50m平泳ぎ	18組 12:03
6 男子	50m平泳ぎ	19組 12:04	6 男子	50m平泳ぎ	20組 12:04
<b>7 女子</b>	<b>200m背泳ぎ</b>	<b>1組 12:05</b>	7 女子	200m背泳ぎ	2組 12:05
7 女子	200m背泳ぎ	3組 12:09	<b>8 男子</b>	<b>200m背泳ぎ</b>	<b>1組 12:09</b>
8 男子	200m背泳ぎ	2組 12:13	8 男子	200m背泳ぎ	3組 12:13
<b>9 女子</b>	<b>200mバタフライ</b>	<b>1組 12:16</b>	9 女子	200mバタフライ	2組 12:16

2026年度JSCA三重地域春季水泳競技大会  
 会場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場(25m)  
 期日：2026年5月10日(日)

## 競 技 順 序

5月10日(日曜日) 【 第1日 】

A 面			B 面		
9 女子	200mバタフライ	3組 12:20	10 男子	200mバタフライ	1組 12:20
10 男子	200mバタフライ	2組 12:24	10 男子	200mバタフライ	3組 12:24
11 女子	<b>200m平泳ぎ</b>	<b>1組 12:27</b>	11 女子	200m平泳ぎ	2組 12:27
11 女子	200m平泳ぎ	3組 12:31	11 女子	200m平泳ぎ	4組 12:31
12 男子	<b>200m平泳ぎ</b>	<b>1組 12:34</b>	12 男子	200m平泳ぎ	2組 12:34
12 男子	200m平泳ぎ	3組 12:38	12 男子	200m平泳ぎ	4組 12:38
12 男子	200m平泳ぎ	5組 12:41	13 女子	<b>200m自由形</b>	<b>1組 12:41</b>
13 女子	200m自由形	2組 12:45	13 女子	200m自由形	3組 12:45
13 女子	200m自由形	4組 12:48	13 女子	200m自由形	5組 12:48
13 女子	200m自由形	6組 12:51	13 女子	200m自由形	7組 12:51
13 女子	200m自由形	8組 12:55	13 女子	200m自由形	9組 12:55
13 女子	200m自由形	10組 12:58	14 男子	<b>200m自由形</b>	<b>1組 12:58</b>
14 男子	200m自由形	2組 13:01	14 男子	200m自由形	3組 13:01
14 男子	200m自由形	4組 13:05	14 男子	200m自由形	5組 13:05
14 男子	200m自由形	6組 13:08	14 男子	200m自由形	7組 13:08
14 男子	200m自由形	8組 13:11	14 男子	200m自由形	9組 13:11
14 男子	200m自由形	10組 13:14	14 男子	200m自由形	11組 13:14
14 男子	200m自由形	12組 13:17	14 男子	200m自由形	13組 13:17
14 男子	200m自由形	14組 13:19	15 女子	<b>200m個人メドレー</b>	<b>1組 13:19</b>
15 女子	200m個人メドレー	2組 13:24	15 女子	200m個人メドレー	3組 13:24
15 女子	200m個人メドレー	4組 13:28	15 女子	200m個人メドレー	5組 13:28
15 女子	200m個人メドレー	6組 13:32	15 女子	200m個人メドレー	7組 13:32
15 女子	200m個人メドレー	8組 13:36	15 女子	200m個人メドレー	9組 13:36
15 女子	200m個人メドレー	10組 13:40	15 女子	200m個人メドレー	11組 13:40
15 女子	200m個人メドレー	12組 13:44	15 女子	200m個人メドレー	13組 13:44
15 女子	200m個人メドレー	14組 13:47	16 男子	<b>200m個人メドレー</b>	<b>1組 13:47</b>
16 男子	200m個人メドレー	2組 13:51	16 男子	200m個人メドレー	3組 13:51
16 男子	200m個人メドレー	4組 13:56	16 男子	200m個人メドレー	5組 13:56
16 男子	200m個人メドレー	6組 14:00	16 男子	200m個人メドレー	7組 14:00
16 男子	200m個人メドレー	8組 14:03	16 男子	200m個人メドレー	9組 14:03
16 男子	200m個人メドレー	10組 14:07	16 男子	200m個人メドレー	11組 14:07
16 男子	200m個人メドレー	12組 14:10	16 男子	200m個人メドレー	13組 14:10
16 男子	200m個人メドレー	14組 14:13	16 男子	200m個人メドレー	15組 14:13
16 男子	200m個人メドレー	16組 14:16			
17 女子	4x 50mメドレーリレー	1組 14:19	17 女子	4x 50mメドレーリレー	2組 14:19
18 男子	4x 50mメドレーリレー	1組 14:23	18 男子	4x 50mメドレーリレー	2組 14:23
19 女子	4x100mメドレーリレー	1組 14:27	20 男子	4x100mメドレーリレー	1組 14:27

2026年度JSCA三重地域春季水泳競技大会  
 会場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場(25m)  
 期日：2026年5月10日(日)

## 競 技 順 序

5月10日(日曜日) 【 第1日 】

A 面			B 面		
21 女子	800m自由形	1組 14:34	21 女子	800m自由形	2組 14:34
22 男子	1500m自由形	1組 14:45	22 男子	1500m自由形	2組 14:45
23 女子	50mバタフライ	1組 15:04	23 女子	50mバタフライ	2組 15:04
23 女子	50mバタフライ	3組 15:06	23 女子	50mバタフライ	4組 15:06
23 女子	50mバタフライ	5組 15:07	23 女子	50mバタフライ	6組 15:07
23 女子	50mバタフライ	7組 15:09	23 女子	50mバタフライ	8組 15:09
23 女子	50mバタフライ	9組 15:10	23 女子	50mバタフライ	10組 15:10
23 女子	50mバタフライ	11組 15:11	23 女子	50mバタフライ	12組 15:11
23 女子	50mバタフライ	13組 15:13	23 女子	50mバタフライ	14組 15:13
23 女子	50mバタフライ	15組 15:14	23 女子	50mバタフライ	16組 15:14
23 女子	50mバタフライ	17組 15:15	23 女子	50mバタフライ	18組 15:15
23 女子	50mバタフライ	19組 15:16	<b>24 男子</b>	<b>50mバタフライ</b>	<b>1組 15:16</b>
24 男子	50mバタフライ	2組 15:19	24 男子	50mバタフライ	3組 15:19
24 男子	50mバタフライ	4組 15:20	24 男子	50mバタフライ	5組 15:20
24 男子	50mバタフライ	6組 15:22	24 男子	50mバタフライ	7組 15:22
24 男子	50mバタフライ	8組 15:23	24 男子	50mバタフライ	9組 15:23
24 男子	50mバタフライ	10組 15:25	24 男子	50mバタフライ	11組 15:25
24 男子	50mバタフライ	12組 15:26	24 男子	50mバタフライ	13組 15:26
24 男子	50mバタフライ	14組 15:27	24 男子	50mバタフライ	15組 15:27
24 男子	50mバタフライ	16組 15:28	24 男子	50mバタフライ	17組 15:28
24 男子	50mバタフライ	18組 15:30	24 男子	50mバタフライ	19組 15:30
<b>25 女子</b>	<b>50m背泳ぎ</b>	<b>1組 15:31</b>	25 女子	50m背泳ぎ	2組 15:31
25 女子	50m背泳ぎ	3組 15:33	25 女子	50m背泳ぎ	4組 15:33
25 女子	50m背泳ぎ	5組 15:35	25 女子	50m背泳ぎ	6組 15:35
25 女子	50m背泳ぎ	7組 15:37	25 女子	50m背泳ぎ	8組 15:37
25 女子	50m背泳ぎ	9組 15:38	25 女子	50m背泳ぎ	10組 15:38
25 女子	50m背泳ぎ	11組 15:40	25 女子	50m背泳ぎ	12組 15:40
25 女子	50m背泳ぎ	13組 15:41	25 女子	50m背泳ぎ	14組 15:41
<b>26 男子</b>	<b>50m背泳ぎ</b>	<b>1組 15:43</b>	26 男子	50m背泳ぎ	2組 15:43
26 男子	50m背泳ぎ	3組 15:45	26 男子	50m背泳ぎ	4組 15:45
26 男子	50m背泳ぎ	5組 15:47	26 男子	50m背泳ぎ	6組 15:47
26 男子	50m背泳ぎ	7組 15:49	26 男子	50m背泳ぎ	8組 15:49
26 男子	50m背泳ぎ	9組 15:50	26 男子	50m背泳ぎ	10組 15:50
26 男子	50m背泳ぎ	11組 15:52	26 男子	50m背泳ぎ	12組 15:52
26 男子	50m背泳ぎ	13組 15:53			
<b>27 女子</b>	<b>100m自由形</b>	<b>1組 15:55</b>	27 女子	100m自由形	2組 15:55
27 女子	100m自由形	3組 15:58	27 女子	100m自由形	4組 15:58

2026年度JSCA三重地域春季水泳競技大会  
 会場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場(25m)  
 期日：2026年5月10日(日)

## 競 技 順 序

5月10日(日曜日) 【 第1日 】

A 面			B 面		
27 女子	100m自由形	5組 16:00	27 女子	100m自由形	6組 16:00
27 女子	100m自由形	7組 16:02	27 女子	100m自由形	8組 16:02
27 女子	100m自由形	9組 16:04	27 女子	100m自由形	10組 16:04
27 女子	100m自由形	11組 16:06	27 女子	100m自由形	12組 16:06
27 女子	100m自由形	13組 16:07	27 女子	100m自由形	14組 16:07
27 女子	100m自由形	15組 16:09	27 女子	100m自由形	16組 16:09
27 女子	100m自由形	17組 16:11	27 女子	100m自由形	18組 16:11
27 女子	100m自由形	19組 16:13	27 女子	100m自由形	20組 16:13
27 女子	100m自由形	21組 16:14	<b>28 男子</b>	<b>100m自由形</b>	<b>1組 16:14</b>
28 男子	100m自由形	2組 16:17	28 男子	100m自由形	3組 16:17
28 男子	100m自由形	4組 16:19	28 男子	100m自由形	5組 16:19
28 男子	100m自由形	6組 16:21	28 男子	100m自由形	7組 16:21
28 男子	100m自由形	8組 16:23	28 男子	100m自由形	9組 16:23
28 男子	100m自由形	10組 16:25	28 男子	100m自由形	11組 16:25
28 男子	100m自由形	12組 16:27	28 男子	100m自由形	13組 16:27
28 男子	100m自由形	14組 16:29	28 男子	100m自由形	15組 16:29
28 男子	100m自由形	16組 16:31	28 男子	100m自由形	17組 16:31
28 男子	100m自由形	18組 16:32	28 男子	100m自由形	19組 16:32
28 男子	100m自由形	20組 16:34	28 男子	100m自由形	21組 16:34
28 男子	100m自由形	22組 16:36	28 男子	100m自由形	23組 16:36
28 男子	100m自由形	24組 16:37	28 男子	100m自由形	25組 16:37
28 男子	100m自由形	26組 16:39	28 男子	100m自由形	27組 16:39
28 男子	100m自由形	28組 16:41	<b>29 女子</b>	<b>100m平泳ぎ</b>	<b>1組 16:41</b>
29 女子	100m平泳ぎ	2組 16:44	29 女子	100m平泳ぎ	3組 16:44
29 女子	100m平泳ぎ	4組 16:46	29 女子	100m平泳ぎ	5組 16:46
29 女子	100m平泳ぎ	6組 16:48	29 女子	100m平泳ぎ	7組 16:48
29 女子	100m平泳ぎ	8組 16:50	29 女子	100m平泳ぎ	9組 16:50
29 女子	100m平泳ぎ	10組 16:52	<b>30 男子</b>	<b>100m平泳ぎ</b>	<b>1組 16:52</b>
30 男子	100m平泳ぎ	2組 16:55	30 男子	100m平泳ぎ	3組 16:55
30 男子	100m平泳ぎ	4組 16:58	30 男子	100m平泳ぎ	5組 16:58
30 男子	100m平泳ぎ	6組 17:00	30 男子	100m平泳ぎ	7組 17:00
30 男子	100m平泳ぎ	8組 17:02	30 男子	100m平泳ぎ	9組 17:02
30 男子	100m平泳ぎ	10組 17:04	30 男子	100m平泳ぎ	11組 17:04
30 男子	100m平泳ぎ	12組 17:06	<b>31 女子</b>	<b>100mバタフライ</b>	<b>1組 17:06</b>
31 女子	100mバタフライ	2組 17:08	31 女子	100mバタフライ	3組 17:08
31 女子	100mバタフライ	4組 17:10	31 女子	100mバタフライ	5組 17:10
31 女子	100mバタフライ	6組 17:12	31 女子	100mバタフライ	7組 17:12

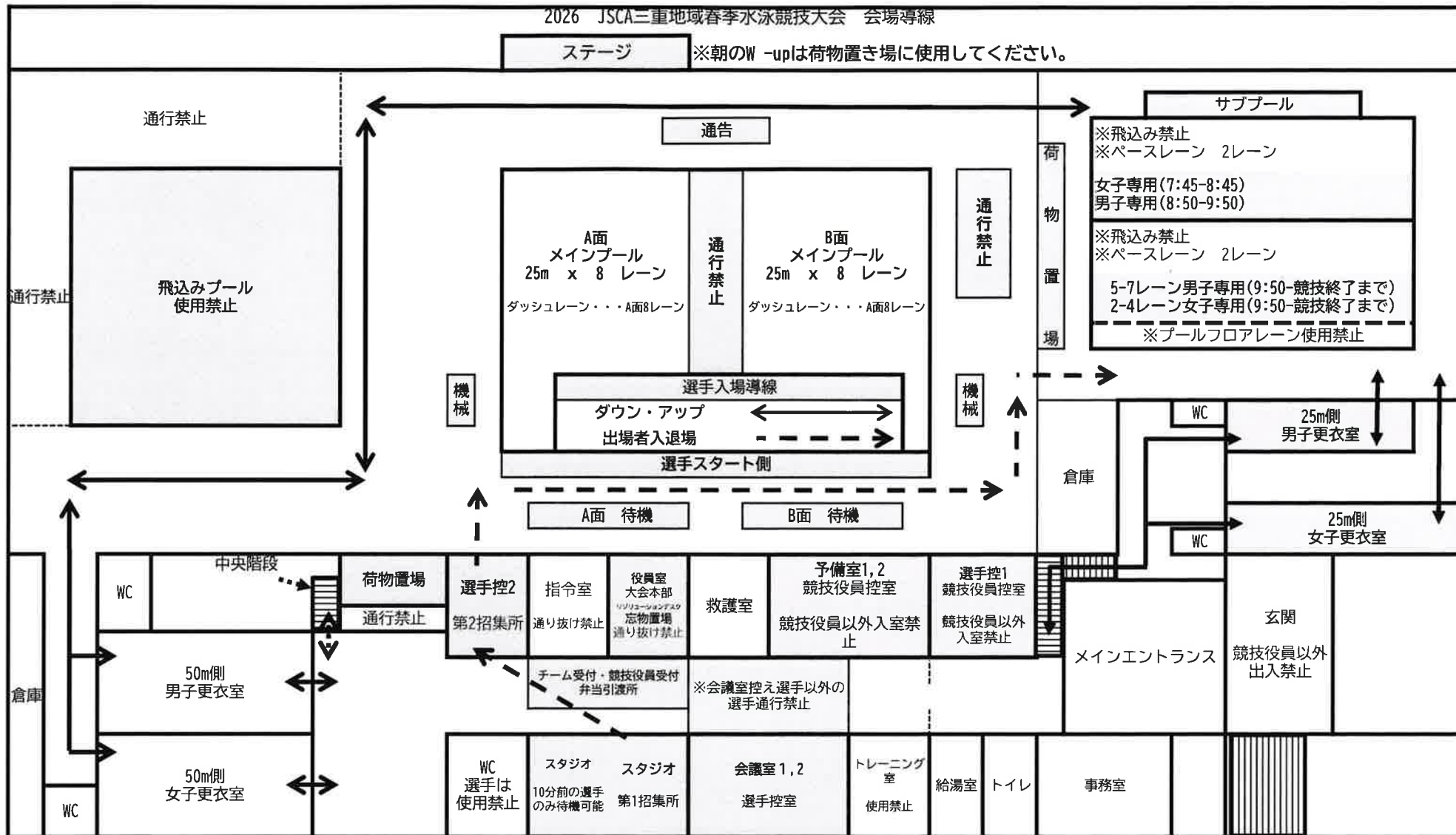
2026年度JSCA三重地域春季水泳競技大会  
 会場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場(25m)  
 期日：2026年5月10日(日)

## 競 技 順 序

5月10日(日曜日) 【 第1日 】

A 面			B 面		
31 女子	100mバタフライ	8組 17:14	32 男子	100mバタフライ	1組 17:14
32 男子	100mバタフライ	2組 17:16	32 男子	100mバタフライ	3組 17:16
32 男子	100mバタフライ	4組 17:19	32 男子	100mバタフライ	5組 17:19
32 男子	100mバタフライ	6組 17:20	32 男子	100mバタフライ	7組 17:20
32 男子	100mバタフライ	8組 17:22	33 女子	100m背泳ぎ	1組 17:22
33 女子	100m背泳ぎ	2組 17:25	33 女子	100m背泳ぎ	3組 17:25
33 女子	100m背泳ぎ	4組 17:28	33 女子	100m背泳ぎ	5組 17:28
33 女子	100m背泳ぎ	6組 17:30	33 女子	100m背泳ぎ	7組 17:30
33 女子	100m背泳ぎ	8組 17:32	33 女子	100m背泳ぎ	9組 17:32
34 男子	100m背泳ぎ	1組 17:34	34 男子	100m背泳ぎ	2組 17:34
34 男子	100m背泳ぎ	3組 17:37	34 男子	100m背泳ぎ	4組 17:37
34 男子	100m背泳ぎ	5組 17:39	34 男子	100m背泳ぎ	6組 17:39
34 男子	100m背泳ぎ	7組 17:41	34 男子	100m背泳ぎ	8組 17:41
35 女子	400m個人メドレー	1組 17:43	36 男子	400m個人メドレー	1組 17:43
36 男子	400m個人メドレー	2組 17:50			
37 女子	4x 50mフリーリレー	1組 17:55	37 女子	4x 50mフリーリレー	2組 17:55
38 男子	4x 50mフリーリレー	1組 17:59	38 男子	4x 50mフリーリレー	2組 17:59
39 女子	4x100mフリーリレー	1組 18:02	40 男子	4x100mフリーリレー	1組 18:02
	競技終了予定	18:08		競技終了予定	18:08

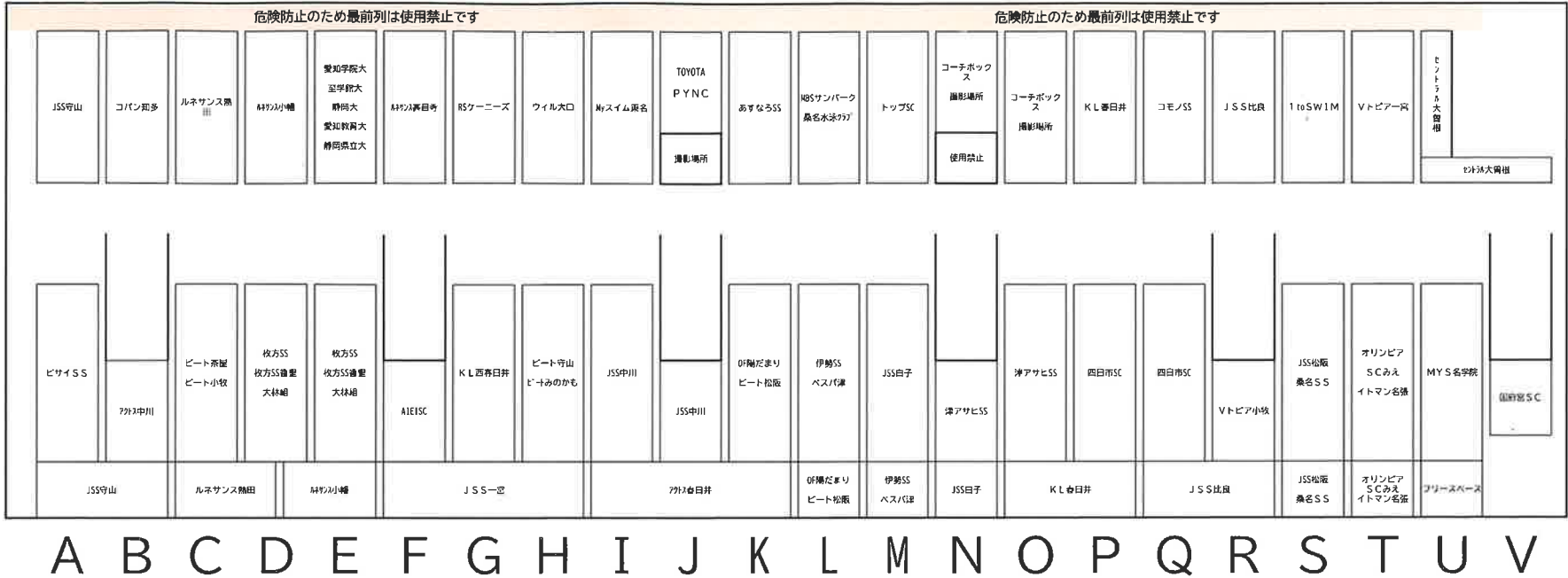




【レースへの出場について】

- 朝のW-up時、競技中のアップ・ダウンの更衣は50m側更衣室・25m側更衣室を分散して利用すること。
- 衣服を入れるカバンや体の水分をふき取るタオルを持ってくること。衣類を含め荷物をすべてカバンの中に入れて脱衣かごへ入れること。
- スタジオを第1招集所とする。タイムスケジュールどおりに招集する。第2招集へは競技役員の誘導で移動する。
- 招集所付近での待ち時間をできる限り短縮できるよう時間を見て行動すること。10分前から第1招集を行う。
- 第2招集からA面待機、B面待機へ競技役員の誘導で移動する。
- 競技終了後は1～4レーンは電光掲示側、5～8レーンはダイビングプール側のレーンロープにつかまって待機し、次組のスタート後横から退水する。
- 背泳ぎについては退水後次組のスタートを行う。

飛込プール	観覧席	メインプール 50m×10レーン
-------	-----	------------------



2階

