

毛呂スイで

リフレッシュ!

疲れた身体をリセット!疲れた心をリフレッシュ!痛みをリコンディショニング!(改善・緩和)
毛呂スイは何でも出来て、夢を叶えるスイミング!

癒

ヨガ

心を落ち着かせ、身体の内側から健康になるプログラム。
心を癒して美しく!

アクアスティックマジック

身体の連動性を高めることで回復力を上げるとともに、身体のバランスもよくなります。
指先も細かく動かすので、アンチエイジングにもなります。
本来持っているからだの機能を呼び覚まします。肩こりや腰痛の方におすすめ!



エアロピクス

元気良く身体を動かして
心も身体もリフレッシュ!

ハーブフィット

初心者の方へ
短い時間で身体を元気に!

水中健康運動

水中で色々な歩き方やジョギング
ジャンプを行なうことでダイエットや
膝・腰痛の方におすすめ!
顔を水につけることはありませんので
どなたでもご参加いただけます。



美

健康

成人水泳

身体を水平の状態運動しますので
血液の循環が良く健康な身体へ!
水の中は体重が半以下になります
のでとても気持ちよく運動が出来ます。



秋の入会キャンペーン

9月2日(月)~10月29日(火)まで

成人

入会金
3,150円が

0円

初月
月会費
免除

ジュニア

入会金
3,150円が

0円

キッズ
Tシャツ

プレゼント!

さらに新水着
半額!

先着50名様限定

ご入会時に必要なもの
お申込時には、

印鑑

写真2枚
(スナップ可・
縦3cm横2.5cm)

年会費
3,150円

月会費
(1カ月分)

が必要となります。

2ヶ月目からの月謝は、郵便局口座からの引き落としとなります。
お申込時に、通帳と通帳印をご持参ください。



JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSS毛呂山スイミングスクール

●お申し込み・お問い合わせは 〒350-0465 埼玉県入間郡毛呂山町岩井西3-16-19

049-295-0222

営業時間 10:00~21:30 入会受付時間 10:00~21:00

休館日 水・日曜日

JSSホームページ
<http://www.jss-group.co.jp>

ジェイエスエス

検索

カチッ