

子どもの可能性を开花する毛呂山メソッド!!

2013年バルセロナ世界水泳選手権 男子400m個人メドレー日本人初の金メダリストとなった瀬戸大也選手を輩出、
 全国大会優勝の実績を持つチアダンスチームなど、高い指導力を誇る毛呂山スイミングスクール。
 運動技術の向上だけでなく、世界を舞台に活躍できる強い心も育みます。
 泣いたり、笑ったり、頑張ったり、幼少期の経験が未来の子どもたちの支えになります。

2歳~3歳

「できた!」を体験して、頑張ればできるということを理解します。

3歳~5歳

「できない悔しさ」も体験し、自分で考え行動することを学びます。

5歳~7歳

目的を持って努力することを覚えます。

7歳~9歳

競争心、協調性、思いやり、仲間意識などコーチやお友達とのかかわりの中で、「人間力」を磨きます。

ココロもカラダも強くなる毛呂山スイミングスクールの クラス紹介

水が怖いお子様も大丈夫!!


ぐんぐん上達 ジュニアスイミング

個々の泳力に合わせてお顔つけから、四泳法までしっかり指導致します。



パパ・ママ・赤ちゃんにっこり ベビースイミング

パパやママと一緒に水中コミュニケーション! ママのお腹の中で泳いでいた赤ちゃんほら上手にもぐれるようになるよ!!



チアダンス教室

あのプラネットの先生が指導するチアダンス教室は、指導力に定評あり! リズム感だけでなく運動能力向上にもおすすめ!



成人プログラム 夏はもうすぐだ!!

癒 (Healing)

ヨガ

心を落ち着かせ、身体の内側から健康になるプログラム。心を癒して美しく!



Beauty

エアロビクス

元気よく身体を動かして心も身体もリフレッシュ!



Beauty

アクアスティックマジック

身体の運動性を高めることで回復力をあげるとともに、身体のバランスもよくなります。指先も細かく動かすので、アンチエイジングにもなります。本来持っているからだの機能を呼び覚まします。肩こりや腰痛の方にオススメ!



Beauty

エアロビクス

元気よく身体を動かして心も身体もリフレッシュ!



Beauty

ハーフフィット

初心者の方へ短い時間で身体を元気に!



Beauty

水中健康運動

顔を見ずに付くずに水中でジョギングやジャンプを行う事でダイエットや腰痛・膝痛の方にオススメです!



Healthy

成人水泳

水の中は体重が半分以下になりますので、とても気持ちよく運動できます!



ダイエット! 夏バテ防止! さあ、今からはじめよう!!

ご入会時に必要なもの お申込時には、

印鑑	写真2枚 (スナップ可・縦3cm横2.5cm)
年会費 3,240円	月会費 (1カ月分)

が必要となります。
 2ヶ月目からの月謝は、郵便局口座からの引き落としとなります。
 お申込時に、通帳と通帳印をご持参ください。



JSS地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSS毛呂山スイミングスクール

●お申し込み・お問い合わせは 〒350-0465 埼玉県入間郡毛呂山町岩井西3-16-19

☎049-295-0222

営業時間 10:00~21:30 入会受付時間 10:00~21:00
 休館日 水・日曜日

JSSホームページ <http://www.jss-group.co.jp> ジェイエスエス 検索 カチッ