

Cheer Dance

世界大会
初出場で

見事!

準優勝!!



チアダンス教室



あのプラネットの先生が指導する
チアダンス教室は、指導力に定評あり!
リズム感だけでなく運動能力向上にも
おすすめです!

選手クラスは本格的な練習を重ね・・・
2015年2月 アメリカ フロリダ州
ディズニーワールドにて行われた
世界大会で見事準優勝!!
世界を目指すならチアダンス教室へ!

Tobias

JSS

無料体験 (フリーコースを除く全クラス) 実施中



無料送迎バス運行中!
(ジュニアのみ)

キャンペーン期間：2015年3月23日(月)～5月30日(土)

春

健康

成
水中運動
水泳
健康
アクア
フィットネス
ヨガ
エア
フィットネス

ジュニア
スイミング
選考
クラス
育成
クラス
チア
ダンス
教室

新しいことに
チャレンジしてみませんか?

☆お子様プログラム☆

ジュニアスイミング

水が怖いお子様も丁寧に指導をしますのでご安心ください。
個々の泳力に合わせて泳げ方から、4泳法まで指導いたします!

ベビースイミング

ママやパパと一緒に水中でコミュニケーションをとりましょう。
おなかの中で泳いでいた赤ちゃんはすぐに上手になります!

チアダンス教室

お水が苦手なお子様にはチアダンス。運動をすることで集中力が高まります。
大会にも出場します!

選手・育成クラス

世界水泳金メダリストとなった瀬戸大也選手を輩出。
千アだけでなく水泳の指導力も高く、
世界を目指すならJSS毛呂山スイミングスクールで決まり!!

☆大人プログラム☆

成人水泳

泳げない方も安心。クラス別に丁寧な指導。泳げるって気持ちがいいですよ!

水中健康運動

顔を水につけることはありません。水中歩行をしながら腰痛・膝痛の改善に!

アクアスティックマジック

ドイツ生まれのプログラム。体の運動性を高め回復力を向上させます。
本来持つ体の能力を取り戻すプログラムです!

エアロビクス

元気よく体を動かしてリフレッシュ!

ヨガ

心と体を整えます。

フリーコース

自分のペースで、のんびり気楽に運動をしたい方にお勧め。

ご入会時に必要なもの
お申し込み時には、

印鑑

写真2枚
(スナップ用)
縦3cm・横2.5cm

年会費
3,240円(税込)

月会費
1か月分

が必要となります。

2ヶ月目からのお月謝は、郵便局口座からの引き落としとなります。
お申し込み時に通帳と通帳印をご持参下さい。

