

春は

スイミングで 心と体をリフレッシュ!

ストレス軽減

水の中で泳ぐことは
リラックス効果があります。
水の流れや静かな
環境が心を落ち着かせ、
リフレッシュ効果を
もたらします。

低負荷

水の浮力により、
水泳は関節にかかる
負荷が少ない運動です。
リハビリや運動が
難しい人にも
適しています。

全身運動

水泳は全身の筋肉を
バランスよく鍛える
ことができます。
水の中での抵抗により、
筋力や持久力が
向上します。

いいこといっぱいスイミング!

SPRING CAMPAIGN

春の入会キャンペーン開催!

キャンペーン中のご入会で

入会金

通常3,300円(税込)

0円

+

初月
月会費

半額

※6ヶ月の在籍とウェルボックスに無料期間中必ず入会していただきます。

徹底した水質管理を行っております。

- ・プールに入れている塩素剤は、ウイルスの殺菌効果がある次亜塩素酸ナトリウムを使用。
- ・定期的に保健所による水質検査を受け、常に安全で清潔な水質環境を保っています。

地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSS毛呂山スイミングスクール

〒350-0465
埼玉県入間郡毛呂山町岩井西3-16-19

運営：株式会社ジェイエスエス(東証上場、証券コード：6074)

■営業時間 10:00~21:30

■入会受付時間 10:00~21:00 ■休館日 水曜日・日曜日



TEL049-295-0222

<https://www.jss-group.co.jp>

JSS毛呂山スイミングスクール

検索



JSS毛呂山HP



JSS-FB



JSS-インスタ



JSSちゃんねる