

＼ このようなことはありませんか？ ／

辛い腰痛・肩こり

水中は可動域が広がり
ストレッチ効果が期待できます！
運動が無理なくできるので
筋力もつきやすい！
浮力により膝にかかる負担も減少。



運動不足の不安

水の抵抗を受けているので、
筋力UPからリハビリまで
全ての方の筋力に
合った運動ができます。



お悩み 解決！

JSS毛呂山スイミングスクールで

大人全クラス対象

夏の入会 キャンペーン！

入会金 + 初月月会費

通常 3,300円 (税込)

※キャンペーン適用は、3ヶ月の在籍と WELBOX の2ヶ月無料体験登録が条件となります。

7月入会～
9/30(10月入会)
まで

0円



地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSS毛呂山スイミングスクール

〒350-0465
埼玉県入間郡毛呂山町岩井西3-16-19

運営：株式会社ジェイエスエス（東証上場、証券コード：6074）

■営業時間 10:00～21:30
■入会受付時間 10:30～21:30 ■休館日 水曜日・日曜日
その他の休館日は、ホームページをご確認ください。



TEL049-295-0222

JSS毛呂山HP



JSS-FB



JSS-インスタ



JSSちゃんねる



<https://www.jss-group.co.jp>

JSS 毛呂山スイミングスクール

検索