

水泳を楽しく学ぶことで、 心身の健康が育まれます。

竹村 吉昭

両シイエスエス
専業本部 日本専業部 部長
選手強化担当



子どもは生後6カ月から小学校低学年くらいまでの間、体の感覚を磨きやすく、さまざまな動きを覚えやすい時期と言われています。したがって、この時期に基礎的な泳法を身につければ、それは大人になっても忘れない“一生の宝もの”になります。

また、水泳は基礎体力をつけ、心肺機能を大いに向上させます。ぜんそくの克服などに効果があることも広く認められています。小さい時に水泳を学ぶことは、のちに他のスポーツに進んだとしても大きなアドバンテージとなることは間違いのないのです。

JSS長岡は、長岡市で最初にオープンしたスイミングスクールです。近隣の小学校にもインストラクターを派遣するなど、これまで30年以上にわたって多くの元気な子どもたちを育て、地域の皆さんの健康づくりをサポートしてきました。

「楽しくなければ続かない、楽しくなければできるようにならない。」これは、多くのトップスイマーを育ててきた私たちがたどり着いた真実です。これからこのポリシーを貫き、水を通じて地域の皆さんの健康に貢献していきたいと考えています。

長岡スイミングはココが違う！

Point 1 **こころとからだの健康づくり。**

Point 2 **初心者から選手育成まで
専門コースが充実。**

Point 3 **30年以上、
地域密着でサポート。**



School OB & OG

スクールOB & OG

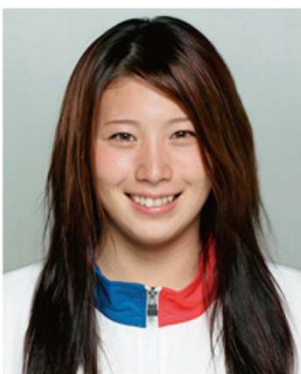


中村 真衣

アトランタオリンピック出場
シドニーオリンピック 100m給泳ぎ銀メダリスト

スタッフに導かれ成長できました。

3歳からJSS長岡に通い始め、小学生の時から全国大会に出場するようになりました。でも、練習はあまり好きではありませんでした。転機は中学3年の時に日本選手権で優勝したこと。「やればできるんだ」と気づかされ、それが新たなモチベーションとなりました。オリンピックに出場できたのも、竹村コーチをはじめJSS長岡のスタッフが常に楽しい雰囲気をつくりだし、うまく私を導いてくれたからだと思っています。



種田 恵

北京オリンピック出場

目標に向かう集中力を学びました。

兄の影響もあり、2歳のころ水泳を始めました。体が弱かったので体力をつける意味もあったようです。子供のころから、平泳ぎの練習ををよく行いました。泣き言も言わず、自分なりによく頑張ったと思いますよ。JSS長岡の竹村コーチのお世話になったのは大学生になってからですが、おかげでオリンピック出場することもできました。へこたれない心、目標に向かう集中力の大切さを学ぶことができたと思っています。