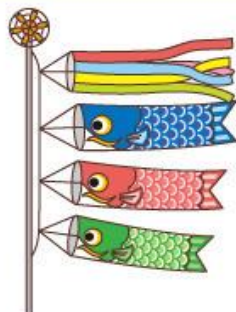


5月



JSSスイミングスクール中川

ぴよぴよたより



■ ■ ■ ■ ■ スクールからお知らせ ■ ■ ■ ■ ■

■ 6月, 7月 火曜日, 木曜日 授業時間の変更がございます。※詳細は案内用紙をご覧ください。

■ 開館 13:30 全体体操 13:45~

■ プール授業 14:00~14:30

■ なお、土曜日の授業時間に変更はございません。

■ 5月1日(木)~5月6日(火)は休館日(GW)となります。

■ ■ ■ ■ ■ 重要! 頭の位置 ■ ■ ■ ■ ■

■ 水の中での頭の位置はとても重要です。

■ 目線で頭の位置を変えます。コーチは、

■ 「おへそを見るよ」とか「天井を見るよ」

■ と声をかけ頭の位置を直します。

■ また、自転車こぎをやる機会があれば目線を45度上を向いてやらせてみてください。

■ おもちゃを使って興味をひかせるのも効果的です(^^)ぜひためしてみてください。

■ ■ ■ ■ ■ たんじょうびおめでとう! ■ ■ ■ ■ ■

■ みやび ちゃん 3歳

■ ゆい ちゃん 3歳

■ ひなの ちゃん 3歳

■ ほのか ちゃん 1歳

■ これからも水泳を楽しんでね♡

HAPPY
BIRTHDAY

