

6月

JSSスイミングスクール中川 ぴよぴよたより



スクールからお知らせ

6月、7月 火曜日・木曜日 一部授業時間の変更が
ございます。(詳細は別紙にてご案内)

開館 13:30 体操 13:45~

プール授業 14:00~14:30

なお、土曜日の授業時間に変更はございません。

6月13日(金)休館日となります。

誕生日おめでとう!

あおくん 3歳 えまちゃん 1歳

なごちゃん 2歳 そうまくん 1歳

さなちゃん 2歳



ベビースイミングのメリット

生後3ヶ月から6ヶ月頃までの赤ちゃんは、免疫力が向上し、首をしっかりと支えられるようになります。

この時期にスイミングを始めるのはいいことなんですよ!
心身の発達を促進

運動能力の向上: 水中での動きは、筋力やバランス感覚を養います。

心肺機能の強化: 水泳は心臓と肺を健康に保つ運動です。

親子の絆を深める: 一緒に水中で過ごす時間が、親子の信頼関係を強めます。