

JSS中川着衣水泳実施のご案内

日頃は当スクールの運営にご理解、ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。
初夏を迎えこれからのシーズン、公園・湖・海辺等へ行くことがあると思います。
毎年、水に関わる事故をニュースで聞きますが、とても残念です。会員の皆様方が水の事故から自身を守れるように、着衣水泳を行います。
以下、案内となりますのでご確認くださいいただきます様、お願い申し上げます。

記

1. 日時：7月1日(火)～7月5日(土) 本科クラスのレッスン時（開始10分程度）

2. 持ち物：JSSの白Tシャツ（その他のTシャツでも可）・ビニール袋

※両方とも必ず名前を書いて持ってきてください。
尚、当日忘れた場合の貸し出しはございませんので、
ご了承くださいますよう宜しくお願いいたします。

3. 訓練内容：①Tシャツを着て泳ぐ・浮くことの実践。

②いざという時、あわてない心構えを持つ練習。

③余分な体力を使わないで浮くことを体感、救助を待つ練習。

