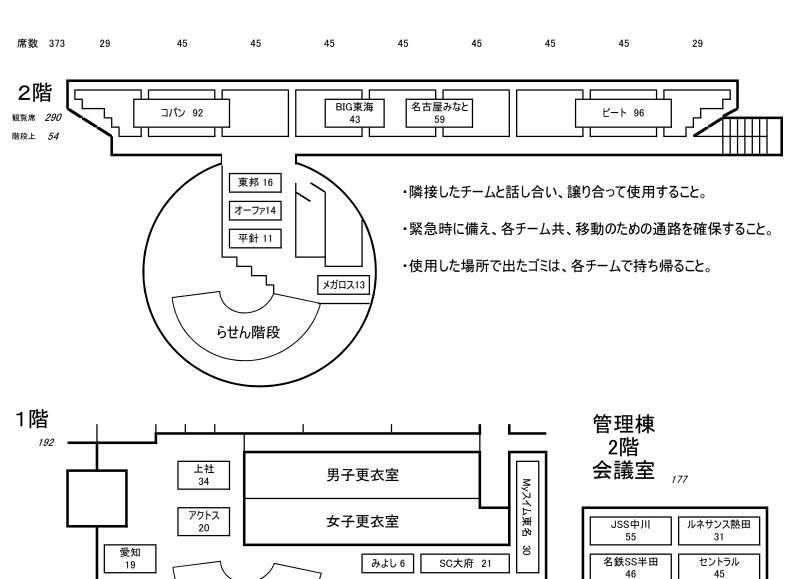
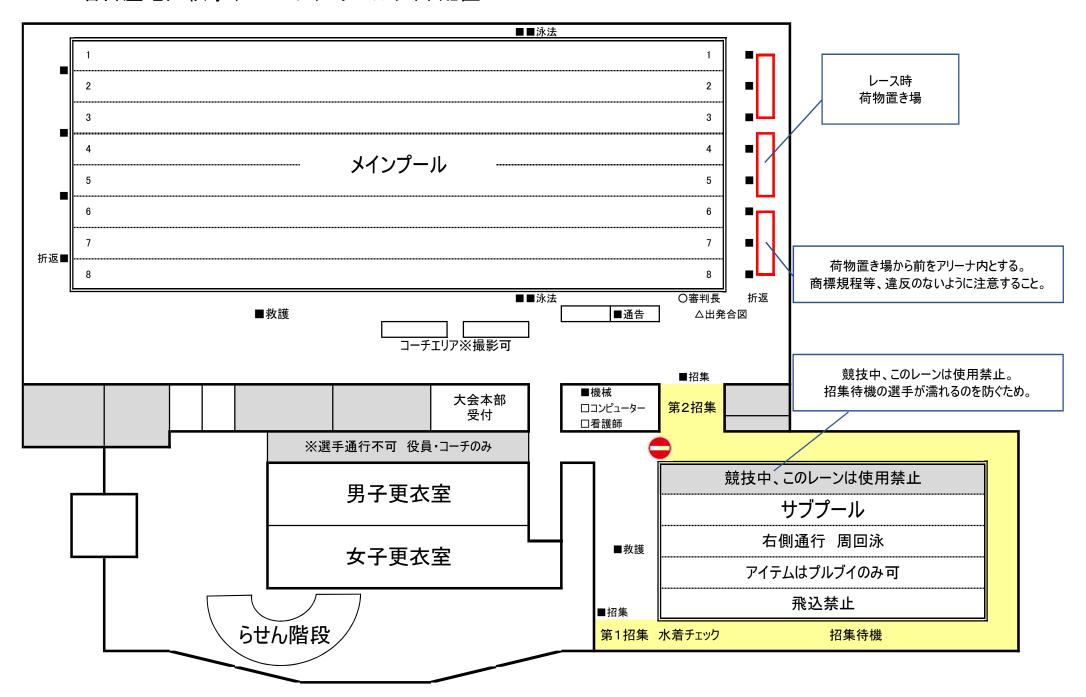
### ASCA名古屋地区秋季(10/26日) 選手控え場所・ウォーミングアップ班分け

コナミ 62



Νo	チーム名	人数		アップ
1	ビート小牧	36	96	В
2	ビート天白	35		Α
3	ビート茶屋	16		Α
4	ビート長久手	9		Α
5	コパン鳴海	40	92	Α
6	コパン知多	24		В
7	コパン東浦	15		В
8	コパン香久山	13		Α
9	コナミ杁中	50	62	Α
10	コナミ鳴海	12		Α
11	名古屋SC	40	59	В
12	邦和みなと	19		В
13	JSS中川	55		В
14	名鉄SS半田	46		В
15	セントラル藤が丘	28	45	Α
16	セントラル大曽根	17		В
17	BIG東海	43		В
18	上社SS	28	34	Α
19	SCあいち	6		Α
20	ルネサンス熱田	31		В
21	Myスイム東名	30		Α
22	SC大府	21		Α
23	アクトス中川	14	20	В
24	アクトス千音寺	6		В
25	愛知	19		Α
26	東邦SC	16		Α
27	オーファ日進	14		Α
28	メガロス千種	13		Α
29	平針SS	11		Α
30	みよしSA	6		Α
		w-up A班		368
		w-up B班		345
	合計	713		

## ASCA名古屋地区秋季(10/26日) プールサイド配置



## ウォーミングアップ 動線

〇ウォーミングアップ

A班:8:15~8:45

B班:8:45~9:15

〇公式スタート練習

A班:8:30~8:45

B班:9:00~9:15

公式スタート練習は1~7レーンにて行う。

1レーン側プールサイドに並んで待機する。

泳ぎ切って退水後、1レーン側プールサイド

を移動し整列する。

(公式スタート実施レーン) スタート練習レーン 一方通行 < スタート練習レーン 一方通行 【 (公式スタート実施レーン) 3 (公式スタート実施レーン) 右側通行 周回レーン (公式スタート実施レーン) 右側通行 周回レーン 5 (公式スタート実施レーン) 右側通行 周回レーン (公式スタート実施レーン) 右側通行 周回レーン (公式スタート実施レーン) 右側通行 周回レーン ペースレーン スイムのみ可 ※400m以上の個人種目にエントリーした選手のみ利用

男子更衣室

女子更衣室

らせん階段

荷物は赤台、プールサイドベンチに置くこと。

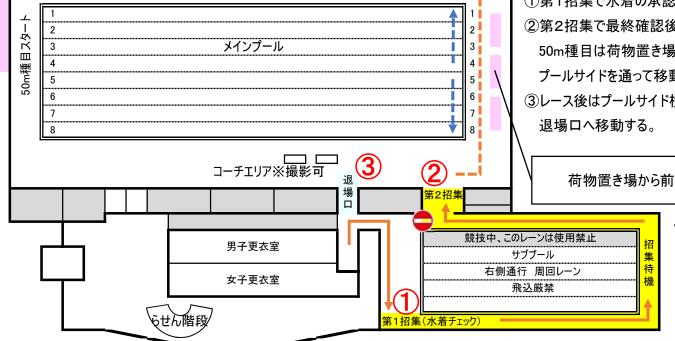
サブプール 右側通行 周回レーン

飛込厳禁

- ・1, 2レーンはダッシュレーンとする。待機する選手は1レーン 側プールサイドに並ぶ。ダッシュレーンは引率コーチの監督 下において利用すること。
- ・8レーンは常時ペースレーンとする。スイムのみ利用可。
- ・ペースレーンは400m以上の個人種目にエントリーした選手 のみ利用できる。(8:15~9:15)
- ・大会初心者、低年齢の選手には、引率コーチが付き添い 安全を確保すること。

# 競技中

動線



- ①第1招集で水着の承認マーク確認後、招集待機へ。
- ②第2招集で最終確認後、荷物置き場に荷物を置く。 50m種目は荷物置き場に荷物を置いて、1レーン側 プールサイドを通って移動する。
- ③レース後はプールサイド横から退水し、荷物を持って 退場口へ移動する。

荷物置き場から前をアリーナ内とする。

・コーチエリアでは、コーチのみ撮影を 許可する。レース後選手への指導 は控え場所にて行うこと。選手が 長時間滞留しないようにすること。

#### ASCA名古屋地区秋季(10/26日) 駐車場図

※駐車場内では、直ちに停車できる速度で徐行してください。



- ・選手の乗降は駐車場の枠内に完全に停車させてから行ってください。
- ・駐車場内では直ちに停車できる速度で徐行してください。また、現地係員の指示には必ずしたがってください。選手の安全確保にご理解とご協力をお願いいたします。
- ・正門北側バス停には絶対に進入しないでください。
- ・近隣店舗や私有地への無断駐車、路上での待機、選手の乗降は絶対におやめください。