



## [JSS部☆ナカスイクラス お知らせ及び無料体験会のご案内]

JSSスイミングスクール中川では、JSS部☆ナカスイクラスを開設しています。  
4月から中学生のみんなもプールを続けてみませんか♪  
中学生になれば勉強や塾、他の習い事が大変…そんな時は水泳を続けて体を動かしましょう★

### 1. 目的

- ・週1回定期的な運動を行い、運動習慣を身につける。
- ・水泳は脳へ良い刺激があり、勉強への集中力UPを目指す。
- ・お友達との友好関係を継続させながら、良き情報交換の場とする。
- ・水泳を生涯のスポーツに！！

### 2. 授業日

- ・JSS中川年間スケジュール通りに実施する。
- ・土曜日 水中の練習時間は16:00~17:00を基本とする。
- ・振替授業はなしとします。

### 3. 授業内容

- ・進級テストは行わない。
- ・タイムを計ってほしい生徒はコーチに申し出てください。
- ・目標はコーチと本人が話し合い、自発的に決定する。
- ・技術面、体力面も強化しながら、楽しんで練習します。
- ・スクールバス運行中！ルート及び時間等はフロントにておたずねください。

### 4. 対象者

- ・グリーンマーリン2級以上であること。

### 5. 授業料

- |            |              |
|------------|--------------|
| 小学4年・小学5年生 | → 9,020円（税込） |
| 小学6年生      | → 7,920円（税込） |
| 中学生        | → 6,820円（税込） |
| 高校生        | → 5,720円（税込） |

### 6. クラス手続き

クラス変更したい前月（通常は15日）までにフロントにて手続きをお願いいたします。尚、クラス変更手数料550円（税込）を免除する。

**2月～3月にJSS部☆ナカスイクラス無料体験会を実施します！！**

**何度も可能ですので、ぜひご参加ください♪参加希望日に○をしてください。**

下記、無料体験会参加申込用紙に記入し、フロントにてお申し込みください。

### -----キリトリ----- JSS部☆ナカスイクラス無料体験会 参加申込用紙

名前：

年齢：

学年：

クラス：

現在級：

参加希望日：2月7日 14日 21日 28日

参加希望日：3月7日 14日 21日

※全て土曜になります。