



JSS部☆ナカスイクラス お知らせ及び無料体験会のご案内

JSSスイミングスクール中川では、JSS部☆ナカスイクラスを開設しています。

4月から中学生のみんなもプールを続けてみませんか♪

中学生になれば勉強や塾、他の習い事が大変…そんな時は水泳を続けて体を動かしましょう★

1. 目的
 - ・週1回定期的な運動を行い、運動習慣を身につける。
 - ・水泳は脳へ良い刺激があり、勉強への集中力UPを目指す。
 - ・お友達との友好関係を継続させながら、良き情報交換の場とする。
 - ・水泳を生涯のスポーツに!!
2. 授業日
 - ・JSS中川年間スケジュール通りに実施する。
 - ・土曜日 水中の練習時間は16:00~17:00を基本とする。
 - ・振替授業はなしとします。
3. 授業内容
 - ・進級テストは行わない。
 - ・タイムを計ってほしい生徒はコーチに申し出てください。
 - ・目標はコーチと本人が話し合い、自発的に決定する。
 - ・技術面、体力面も強化しながら、楽しんで練習します。
 - ・スクールバス運行中! ルート及び時間等はフロントにておたずねください。
4. 対象者
 - ・グリーンマーリン2級以上であること。
5. 授業料

小学4年・小学5年生	→	9,020円(税込)
小学6年生	→	7,920円(税込)
中学生	→	6,820円(税込)
高校生	→	5,720円(税込)
6. クラス手続き

クラス変更したい前月(通常は15日)までにフロントにて手続きをお願いいたします。尚、クラス変更手数料550円(税込)を免除する。

2月～3月にJSS部☆ナカスイクラス無料体験会を実施します!!

何度でも可能ですので、ぜひご参加ください♪参加希望日に○をしてください。

下記、無料体験会参加申込用紙に記入し、フロントにてお申し込みください。

JSS部☆ナカスイクラス無料体験会 参加申込用紙

名前: _____ 年齢: _____ 学年: _____

クラス: _____ 現在級: _____

参加希望日: 2月7日 14日 21日 28日
 参加希望日: 3月7日 14日 21日
 ※全て土曜になります。