



9月



JSSスイミングスクール中川 びよびよたより



■ スクールからお知らせ ■

- ・ 9月22日～23日、10月8日～10日は
休館日です！
- ・ 10月1週目に写真撮影会を行います！



■ お家でレッツ、チャレンジ！ ■

お家のお風呂でも、楽しく水慣れにチャレンジしてみま
しょう！

まずは、お顔に少しずつお湯をかけたり、頭からシャワー
を浴びたりすることから始めてみてください。

慣れてきたら「タコのお口で、うー！」と声をかけながら、
お口を水につけてブクブク息を吐く練習もおすすめです。

もっとできたらお顔付けやかくれんぼも☆

無理をせず、お子さまが「楽しい！」と感じる範囲で
楽しんでみてください！

たんじょうびおめでとう！

はんなちゃん 2さい ときちゃん 2さい

だんくん 3さい のあちゃん 1さい

まはちゃん 2さい たけはるくん 1さい

ゆはちゃん 1さい とおりくん 1さい

