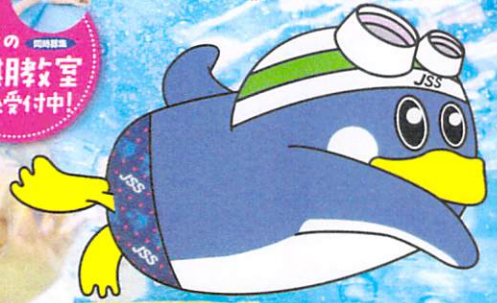


スイミング  
専門スクール  
No.1

学校のプール授業の前に  
水泳が苦手な子も得意な子もJSSにお任せ  
春のうちに自信をつけて、笑顔で夏を迎えよう!

春の  
短期水泳教室  
申込受付中!



JSSには、世界で活躍する  
選手がいます!



水中運動健康コース  
大人コースも充実!!

成人・女性水泳教室  
初心者大歓迎!

小さい時から始めよう!  
幼児コース  
時間 14:45~15:45  
体験15分・プール45分

すぐに始められる全部セットキャンペーン  
指定用品ゼ～んぶまとめてプレゼント!  
キャンペーン期間: 2019年4月・5月入会者

入会金 0円 + 水着 + キャップ + Tシャツ + バッグ  
プレゼント プレゼント プレゼント プレゼント



JSS南光台スイミングスクール ☎022-252-5300  
観谷小学校から徒歩1分 ツルハドラッグ南光台店隣り

プールといえば JSS南光台スイミング 私たちの街のスイミング

紹介キャンペーン実施中!!  
現在JSSスイミングで習っている人が紹介すると特典あり!

ジュニア 特典1 入会金 0円 + 特典2 指定用品全部プレゼント!  
大人は1ヶ月 月会費0円  
体操Tシャツ + スイミングキャップ + スイミングバッグ + 水着プレゼント!

競泳水泳No.1のスイミングスクール  
今年もJSSで決まり!世界へ帰りたい!!

子供も! 大人も! 無料体験受付中!

この春から始めよう! 地域No.1のスイミング!!  
4月 2日(火)~20日(土)  
5月 7日(火)~24日(金)

ジュニア水泳教室	中・高校生コース	女性コース	水中運動健康コース
14:45~15:45 幼児 15:30~16:45 幼児小学生 16:30~17:45 小・中学生 17:30~18:45 小・中学生 スポーツの秋 水泳初心者大集合!!	水/17:30~18:45 土/16:30~17:45 学校部活の 体づくりに! ストレス解消 水泳部集まれ!	火・水・金 初心者コース 11:00~12:00 健康のため 初心者水泳から はじめよう!	火・水・金 13:45~14:30 中高年に大人気! 低価格で歩くだけの 運動健康コース

スタジオレッスンもあるよ!! 超かんたんな30分プログラム!

やさしいヨガ教室 大募集!!  
高齢者や体が硬い方も若者男女  
安心して参加できるやさしいヨガです。  
腰痛・肩凝り解消にもなります。

女性コース  
10:00~11:00  
料金 3,780円  
毎週 火曜日 初心者OK!

はじめて水泳! 女性コース  
火・水・金  
週1回・週2回  
フリー・スイミング・アクアエクササイズ・  
ウォーキング・レッスionsも参加出来ます。

生活習慣病、メタボ対策、運動不足  
"60代から始められる方が沢山います!"

女性コース 夜の成人コース  
女性だけの 初心者~ 男性女性泳がない方

水中運動健康コース ハッピーライフコース  
(多く専用のコース) (多くことから泳ぐことまで)  
リハビリに! 楽しく泳げるのがこのコース!

中学・高校生だけの中高生コース  
さる受験勉強も泳ぎがストレス解消  
少年の中間体・高橋体  
目指してがんばろう! 水泳部集まれ!

毎週水曜日 17:30~18:45  
土曜日 16:30~17:45  
週1回 5,940円 週2回 7,452円



最初は顔を水につけられない子達が今は宮城県を代表とする  
競泳選手に育っております! 実績30年以上のスイミングへLet's GO!!

特別コースのご案内

準育成・育成コース	選手コース
週1回 火~土曜日 週日 料金 10,368円	週6日 料金 10,908円

ドリームキッズコース 週1回 水・木・土 料金 8,640円  
1年で4泳法完泳25m  
個人メドレー完泳を目指します  
小学1年生でクロール練習中対象

競泳競泳 無料体験会実施中!  
競泳水泳やりたい方大募集!

スクールバス 無料送迎バス 運行中!

南光台小~南光台小・小松原~町5-  
二の森~町ジヤスコ~光ヶ丘~松ヶ谷~  
高沢~東山台方面

小松原小  
南光台小  
南光台小~高松二の森~  
松ヶ谷小学校~松ヶ谷台~町丁目  
安養寺~スベルマン病院~新田~東山台~  
高沢~平成2丁目方面

火・金  
八乙女黒松~旭ヶ丘~台原~松ヶ谷~  
スベルマン病院~新田~東山台~  
東山台~松ヶ谷台方面

土  
安養寺~新田原~高沢~東山台~町切  
町目~松ヶ谷台~高沢切  
東山台~松ヶ谷台方面

初心者コース 女性コース 成人コース 水中運動健康コース ハッピーライフコース

女性コース	成人コース	水中運動健康コース	ハッピーライフコース
週1回 11:00~12:00 料金 週1回 6,696円 週2回 8,424円	月2回 火・水・金・土 水 19:30~19:30 料金 月4回 6,696円 月8回 8,424円	週1回 水・土 時間 水/17:30~18:45 土/16:30~17:45 料金 週1回 5,940円 週2回 7,452円	週1回 水・土 時間 13:45~14:30 料金 週1回 6,696円 週2回 7,884円