水中運動健康コース

水中ウオーキングがメインの
楽しいクラスです♪
膝や腰が痛い方でも
水中なら無理なく運動ができます
無料体験から始めませんか？

火・水・金　13:45～14:30

会費　5940円（税込み）

元気な女性コーチが担当です☆

お申込みはフロントまで！！