

JSS南光台スイミングスクール 大人のコース紹介

水中運動健康コース

膝関節症や腰痛・
肩こり・ぎっくり腰予防
歩く専用のスクールです。

大人気！



レディースコース 成人コース

初心者～初級・中級・上級のクラスに
わかれ泳法レッスンをを行います。



マスターズコース

マスターズ水泳競技大会に
参加し自己の記録にチャレンジし
泳ぎの矯正・強化を目指します。

無料体験
受付中！



JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

鶴谷小学校から徒歩1分 ツルハドラッグ南光台店隣り

JSS南光台スイミングスクール

〒981-8002 仙台市泉区南光台南3-20-10

営業時間 火～金 10:00～20:00 (土曜日は10:00～18:30)

入会受付時間 10:00～19:00



●お申し込み・お問い合わせは

TEL022-252-5300



休 館 日 日曜日・月曜日

JSS南光台

検 索