

JSS南光台スイミングスクールのご案内

●フリーコース

種別	コード	回数	曜日	時間
デイトム会員	RM 1	右記時間帯曜日に順ずる	火～金	10:00～14:30
			土	10:00～13:30
レギュラー会員	RM 11		火～金	10:00～14:30 19:00～20:30
			土	10:00～13:30 18:30～19:30
ナイト会員	RM 12		火～金	19:00～20:30
			土	18:30～19:30

* 泳法レッスンをご希望の方は、アダルトスクール案内をご参照下さい。

●アダルトスクール案内(シニア・レディース・成人教室)

種別	コード	回数	曜日	時間
ハッピーライフコース シルバー対象	RMH 1	週1回	水・土	13:00～14:00
	RMH 2	週2回		
レディースコース 女性専用	RML 1	週1回	火・木・金	初心者～上級 11:00～12:00
	RML	週2回		
成人コース 男女合同	RMM 1	週1回	火・金 初中級	火・金曜日 19:45～20:45
	RMM	週2回	水・土 上級	水曜日19:00～20:00 土曜日18:30～19:30
マスターズコース	RMS	週2回	火・木	13:00～14:00
水中運動健康コース	AK	週3回	火・水・金	13:45～14:30

* 成人・マスターズ・レディースコースはレギュラー会員利用可能・ハッピーライフコースはデイトム会員利用可能

* 流水コースは、550円(消費税込み)有料にてご利用できます。

●ジュニアスクール案内

種別	コード	回数	曜日	時間
ジュニアスクール 3才～6才 (未就学児まで)	A2～6	週2回	選択制	14:45～15:45
	A2	週1回	火	
	A3		水	
	A4		木	
	A5		金	
	A6	土	13:45～14:45	
ジュニアスクール 3歳～小学生	B2～6	週2回	選択制	15:30～16:45
	B2	週1回	火	
	B3		水	
	B4		木	
	B5		金	
	B6	土	14:30～15:45	
ジュニアスクール 3歳～小学生 C6(土)は、中学生可	C2～6	週2回	選択制	16:30～17:45
	C2	週1回	火	
	C3		水	
	C4		木	
	C5		金	
	C6	土	15:30～16:45	
ジュニアスクール 小・中学生	D2～5	週2回	選択制	17:30～18:45
	D2	週1回	火	
	D3		水	
	D4		木	
	D5		金	
JSS部(中・高校生)	4B1	週1回	水	水曜日 17:30～18:45 土曜日 16:30～17:45
	4D1		土	
	4BD	週2回	水・土	
NEW チャイルドコース 3歳～6歳(園児限定)	NK3	週1回	水	水曜日 14:45～15:45
	NK6		土	土曜日 13:45～14:45
ママ・パパ・ベビー 生後6ヶ月から3才まで	BSF	フリー	火・金・土	火・金・土 10:00～10:45
土曜日ジュニアスクール	AA6	週1回	土曜日午前中	【～R1】 9:45～11:00
	BB6			【O4～】10:45～12:00