

YouTube 動画配信のお知らせ

ジュニア会員・強化クラスのメンバーの不安な気持ちや運動不足を少しでも解消して頂くようにと、ご家庭でもできる「JSS キッズ体操」「JSS ジュニア体操」、そして「渡部香生子のトレーニング動画」を YouTube 配信しました。

渡部香生子の動画は総合ページで公開しました。

ぜひ、お家でやってみてください(^^)

香生子の「お家でトレーニング」Vol.① ※限定公開

<https://www.youtube.com/watch?v=XNhrQhGy83o&t=8s>

