

6ヶ月から
始められる!!

親子ベビー

お子様の体力作り、お母さんの産後のシェイプアップ。水を通しての親子のコミュニケーション作り。お友達作り、情報交換の場等、

曜日	時間	月会費
水	10:30~11:30	週1回 4,968円
土	12:30~13:30	週2回 5,940円

3歳～小学生対象

ジュニアスクール

●水なれ～クロール・背泳ぎ・平泳ぎ
バタフライ・個人メドレー完泳まで

進級システムがしっかりしていることで子ども達は成功や失敗を経験して困難を乗り越えていく力が身につきます。相乗効果として、学力が上がる事が推測されております。

欠席しても安心
の振替制度有!

2時間目以降は
無料送迎バス
運行しています!

泳力別班分けで
お子様に合った
指導を行います!

曜日	時間	月会費
火～金	14:50~16:00	(火～土) 週1回 7,236円
	15:50~17:00	
	16:50~18:00	
土	08:50~10:00	(火&木・火&金・水&金 水&土・木&土) 週2回 8,640円
	09:50~11:00	
	10:50~12:00	
	13:50~15:00	

選手・育成コース

たくさんの大会に出場して、自分の可能性を引き出そう!!

曜日	時間	月会費
火～土	フロントへ お問い合わせ下さい。	週3回 10,044円 週5回 11,664円

・・・月会費以外で掛かる費用・・・
 入会金 (初回のみ) 2,160円
 年会費 (一年毎) 3,240円
 暖房費 (11月～4月) 週1回 324円
 週2回以上 540円
 休会費 (1月～3月) 648円
 (4月～12月) 1,728円
 指定用品 (ジュニアスクール)
 詳細は別紙にてご確認下さい。

※月会費等、税込料金で表示しております。

50歳からでも遅くない！ 大人の水泳教室

JSSの競泳テクニックを大人向けにアレンジしております。
最新の泳法理論を応用しておりますのでご安心下さい。
初心者の方から競技志向の方まで様々なニーズに対応します！
1班10名程度の少人数制のグループレッスンです。
レッスン時間以外は自由遊泳となっております。

初級グループ

水慣れ
初級泳法
(加泳・背泳ぎ・平泳ぎ・初級バタ足)

中級グループ

中級泳法
(加泳・背泳ぎ・平泳ぎ・バタ足)
メンの基本

上級グループ

4種目の泳法が
ニク
+

曜日	時間 (レッスン)	月会費
火	10:10~13:30 (11:15~12:15)	週1回 4,104円 週2回 7,236円
水	19:10~21:30 (19:50~20:50)	
金	10:10~13:30 (11:15~12:15)	

大人の水泳教室を受講の方は、
月会費+2,160円で
アクアスティックマジックも受講できます。

アクアスティックマジック ひめトレ教室

肩こり！肩甲骨回りスッキ
リ！
ぽっこりお腹も引き締めて

アクアスティックマジックは
JSSが開発したデバイスを使用した日本初の水中エアロバイク。
水中だから無理なくすみずみまで効果的に全身運動。

ひめトレは、
ポールにまたがり骨盤低筋を意識した陸上運動。
ぽっこりお腹が気になりだした人に絶賛オススメ！

曜日	時間	月会費
金	10:00~11:00	4,860円

マスターズコース

競泳志向の方の為のコースです。

曜日	時間	月会費
水	13:00~14:00	3,780円
木	20:30~21:30	

ヨガ教室

ココロもカラダも
キレイになりましょう！

曜日	時間	月会費
木	11:00~12:00	3,780円
	18:40~19:40	

※月会費等、税込で表示しております。

入会手続き・お申込み方法

- ①手続きに必要なものをご用意下さい。
 - ・入会金 2,160円 ・初年度年会費 3,240円 ・初回月会費 (各クラスでご確認下さい) ・暖房費 (11月~4月)
 - ・顔写真 (証明写真サイズ。スナップ写真でも可) ・指定用品代 (ジュニアスクールのみ)
- ②申込用紙に必要事項をご記入の上、フロント窓口にてお手続き下さい。
- ③手続きが終了次第、その日からご利用できます。説明等にお時間いただきますので早めに起こして下さい。

ジュニアスクール 指定用品

85UG200 型
オリジナル柄



水着

男子水着

(ハーフスパッツ) 100~140 ¥3,672
S~2XO ¥4,104

女子水着

(スコーパー) 100~140 ¥4,968
S~2XO ¥5,292
(セパレート) 100~140 ¥3,780
(ハーフスーツ) S~2XO ¥5,940

スコーパー型
オリジナル柄



キャップ (丸ワッペン用・角ワッペン用)

. M~LL ¥756

ハーフスーツ型
オリジナル柄



Tシャツ

. 110~150 ¥1,404
. S~LL ¥1,512

セパレート型
オリジナル柄



バッグ

. リュック ¥2,376
ワンショルダーバッグ ¥2,592

※料金は税込で表示しております。