

# JSS登別スイミングスクール タイムスケジュール

月	火 (受付時間10:00~18:00)	水 (受付時間10:00~21:00)	木 (受付時間10:00~21:00)	金 (受付時間10:00~18:00)	土 (受付時間9:00~16:00)
8:30					
9:00					8:50~10:00 ジュニアスクール1時間目
10:00	10:30~11:00 パイポリン&ウォーク	10:30~11:30 ベビーコース		10:00~11:00 ひめトレ&水中体操	9:50~11:00 ジュニアスクール2時間目
11:00	11:15~12:15 大人の水泳教室	幼稚園水泳教室	幼稚園水泳教室	11:00~12:00 ヨガ教室	10:50~12:00 ジュニアスクール3時間目
12:00					
13:00	12:30~13:15 水中ウォーキング	13:00~14:00 マスターズ			12:30~13:30 ベビーコース
14:00	幼稚園泳教室			幼稚園水泳教室	13:50~15:00 ジュニアスクール4時間目
15:00	14:50~16:00 ジュニアスクール1時間目	14:50~16:00 ジュニアスクール1時間目	14:50~16:00 ジュニアスクール1時間目	14:50~16:00 ジュニアスクール1時間目	15:00~17:00 選手コース
16:00	15:50~17:00 ジュニアスクール2時間目	15:50~17:00 ジュニアスクール2時間目	15:50~17:00 ジュニアスクール2時間目	15:50~17:00 ジュニアスクール2時間目	
17:00	16:50~18:00 ジュニアスクール3時間目	16:50~18:00 ジュニアスクール3時間目	16:50~18:00 ジュニアスクール3時間目	16:50~18:00 ジュニアスクール3時間目	
18:00	18:00~20:30 選手コース	18:00~19:00 選手コース	18:00~20:00 選手コース	18:40~19:40 ヨガ教室	18:00~20:30 選手コース
19:00					
20:00		19:50~20:50 大人の水泳教室			
21:00			20:30~21:30 マスターズ		

休館日