

授業内体験教室

毎月開催！！



おひとり様1回限りの授業内体験です！水に慣れたい！初めてで続けられるか不安な方にピッタリ！JSS登別スイミングスクールできれいに泳げるようになろう！

対象	3歳から中学生まで	定員	5名
料金	6,600円		
対象	キンダー・ベビー	定員	なし
料金	3,300円		
対象	大人	定員	なし
料金	5,500円		

水泳がGOODな理由！！

- ☆ 浮力が働き関節や骨に負担なく全身運動
- ☆ 自律神経が強化、体温調節機能向上
- ☆ 定期的な有酸素運動はストレス緩和
- ☆ いざ！という時に身を守れる！

大人の教室

成人水泳	バイポリン	ひめトレ&体操
火・金	火	金
10:10~13:30	10:30~11:00	10:00~11:00
水	水中ウォーキング	マスターズ木
19:10~21:30	12:30~13:15	20:30~21:30
ヨガ 木 11:00~12:00	木 18:40~19:40	

ジュニアコース	ジュニアコース	キンダーコース	ベビークース
火～金	土	土	水
14:50~16:00	8:50~10:00	11:40~11:40	10:30~11:30
15:50~17:00	9:50~11:00	12:50~13:30	土
16:50~18:00	10:50~12:00		12:30~13:30
	13:50~15:00		

☆ジュニアコースは月3回、キンダーコースは月2回、同じ曜日、同じ時間帯で受講ください。

☆大人コースは月3回、ベビークースは月に4回、好きな曜日に受講ください。

☆電話予約可能です！ 無料送迎バス（要相談）

入会特典!! ジュニア・キンダー⇒入会金無料！ジュニア指定用品50%OFF

ベビー⇒入会金無料！アームヘルパープレゼント

大人⇒入会金無料！初月月会費免除

※入会特典は短期教室受講の当月、翌月入会に限りです。

※体験教室は初めての方1回のみのお申し込みとなります。

※他キャンペーンの授業内体験教室開催時は、特典の内容に変更があります。

地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSS登別スイミングスクール

(ジャパンスイミングスクール)

■お申し込み・お問合わせ/登別市若草町1丁目4-6 ☎(0143) 86-6800(代)

情報満載のホームページはコチラ! ホームページ www.jss-group.co.jp JSS登別

入会受付時間

- 火・金 10:00~18:30
- 水・木 10:00~21:00
- 土 9:00~16:00

休館日 / 日曜日・月曜日

室蘭総合

- 自動車学校
- 道南バス「若草1丁目」
- 782号線
- 若草小学校
- 理容室ブラージュ
- ココヤザ!
- 平成斎場

室蘭本線

QRはコチラ

授業内体験教室申込用紙

短期クラス

初めて受講する方

会員番号 本科クラス 現在級 前回受講短期教室 年 季 級

生年月日(西暦) 年 月 日

フリガナ氏名 男・女 歳 以前本科で通っていた 年前 最終級 級

住所 〒 電話番号

保護者氏名 印 入会意思確認(一般参加者様のみご記入ください) 入会予定がある・ない・わからない

備考

【泳力・希望等詳しく】

・水をこわがる ・シャワーOK ・かおつけ10秒
・ひとり顔をつけたまま浮ける(P2)
・バタ足25m(浮具ありR7・なしR4)
・呼吸なしでカール(R1) ・カール25m(O2)

・クロール25m(O2) ・背泳ぎ25m(Y2)
・平泳ぎ25m(B2) ・バタフライ25m(G3)

※記入された個人情報は、スクール指導管理及びスクール運営にかかわる業務。緊急時のご連絡。当スクール短期教室、新設クラスなど、DMなどによるご案内に利用いたします。