

成人コースレッスン予定表 6月2日～26日分まで

	級	種 目	内 容
6月2日 (火) 11:15～	初・中級	背泳ぎ	基本練習
	中・上級	クロール	キック・ドリル・スイム
6月3日 (水) 19:50～	初級	4種	基本練習
	中・上級	背泳ぎ	キック・ドリル・スイム
6月5日 (金) 11:15～	初・中級	クロール	基本練習
	中・上級	クロール	キック・ドリル・スイム
6月9日 (火) 11:15～	初・中級	クロール	基本練習
	中・上級	背泳ぎ	キック・ドリル・スイム
6月10日 (水) 19:50～	初級	4種	基本練習
	中・上級	クロール	キック・ドリル・スイム
6月12日 (金) 11:15～	初・中級	背泳ぎ	基本練習
	中・上級	背泳ぎ	キック・ドリル・スイム
6月16日 (火) 11:15～	初・中級	バタフライ	基本練習
	中・上級	平泳ぎ	キック・ドリル・スイム
6月17日 (水) 19:50～	初級	4種	基本練習
	中・上級	平泳ぎ	キック・ドリル・スイム
6月19日 (金) 11:15～	初・中級	平泳ぎ	基本練習
	中・上級	平泳ぎ	キック・ドリル・スイム
6月23日 (火) 11:15～	初・中級	平泳ぎ	基本練習
	中・上級	バタフライ	キック・ドリル・スイム
6月24日 (水) 19:50～	初級	4種	基本練習
	中・上級	バタフライ	キック・ドリル・スイム
6月26日 (金) 11:15～	初・中級	バタフライ	基本練習
	中・上級	バタフライ	キック・ドリル・スイム
6月30日(火)は振替レッスン(11:15～12:15)を行います。			