

成人

90歳になっても筋肉は鍛えられる!! 新たな自分にチャレンジ!!

水泳は年間を通じて、年齢や性別にこだわらずだれもが体力に応じて楽しみ、健康と体力づくりに大きな効果が期待できる運動です。皆様の健康状態・目的に合わせたプログラムがきっと見つかります!!

夏の入会 キャンペーン

入会金 **0円** + 初回月会費 **半額** + ゴーグル&キャッププレゼント

※ご入会時に印鑑、写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,240円(税込)+初回月会費50%+2ヶ月目の月会費が必要となります。又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。退会后、6ヶ月未満の方は対象外とさせていただきます。

通常コースのご案内

クラス・回数	日程	月会費
成人・レディース 初心者から競技に出場できる方まで、水泳を通して健康・体力作りを目指します!		
L-1・月4回	火・水・金 PM1:15~PM2:15	6,696円
L-2・月8回		7,776円
L-3・無制限		8,532円
H	木 PM2:00~PM3:00	6,696円
G-1・月4回	火・木 PM7:45~PM9:00	7,776円
G-2・月8回		9,180円
G-3・無制限		9,612円
GL・無制限	火~土 お問い合わせください	10,800円
アクアビクス(男・女) 音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです!		
W	火・水・土 PM12:10~PM12:55 日 PM12:30~PM1:15 木 PM1:00~PM1:45	6,696円
O	火・水・金 PM12:10~PM12:55 日 PM12:30~PM1:15 木 PM1:00~PM1:45 水・金 PM8:05~PM8:50	7,776円
水中健康運動 水の特性を最大限に活かし、腰痛・膝痛改善、血行促進を促します。顔を水につけることがないので初心者の方にお勧めのコースです!		
P-1・月4回	火・木・金 AM11:00~PM12:00	6,696円
P-2・月8回		7,776円
P-3・無制限		8,316円
アクアスティックマジック 水中でスティック(棒)を使いながら音楽に合わせていろいろな運動をします!		
Q	火 PM2:20~PM3:00	5,400円
フリー 自分のペースで泳ぎたい方やまずは歩くことから始めたいという方にお勧めのコースです!		
クラス・回数	日程	月会費
	お問い合わせください	1,836円~4,968円

子ども

夏の入会キャンペーン

入会特典

入会金 **0円** + 初回月会費 **半額** + 指定用品
ベビー 水着+キャップ
キンダー・本科 スクールバッグ
プレゼント!!

※ご入会時に印鑑、写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,240円(税込)+初回月会費50%+2ヶ月目の月会費、指定用品(男子5,940円(税込)~、女子7,236円(税込)~※但しベビー、成人クラスを除く)が必要となります。又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。退会后、6ヶ月未満の方は対象外とさせていただきます。

ジュニアコースのご案内

ベビーコース	
6ヶ月~3歳未満	
料金	練習日
週2回 4,860円	水・土 10:45~11:45
キンダーコース	
2歳~小学生未満	
料金	練習日
週1回 4,320円	火・金 15:35~16:20

本科コース			
	料金	練習日	
3歳~小学生未満	週1回 6,912円	土	13:05~14:20
3歳~小学生	週1回 6,912円	火・水・木・金(週1回)	16:00~17:20
	週2回 8,532円	火・金(週2回)	
小学生~中学生	週1回 6,912円	火~金(週1回)	17:00~18:20
		火・金(週2回)	14:00~15:20
	週2回 8,532円	土(週1回)	15:00~16:20
			16:00~17:20
3歳~中学生	週1回 6,912円	日	9:10~10:30 10:10~11:30

中高生	
料金	練習日
週1回 6,048円	火~日 時間帯はお問い合わせください



ジャパンスイミングスクール大原 TEL: 0470-62-1880

〒298-0004 いすみ市大原6791-3

<http://www.jss-group.co.jp/ohara/>

ジャパンスイミング大原 検索