

秋の入会キャンペーン!

入会特典
11/6(日)まで

入会金

0円

初回月会費

50%OFF

ベビー

キッズ

ジュニア

水着+キャップ

スクールバッグ

ゴーグル+キャップ



ご入会時に印鑑、写真2枚(スナップ可 2.5cm×3.0cm)、年会費3,240円(税込) + 2ヶ月目の月会費、指定用品(男子 5,184円(税込)~、女子6,480円(税込)) ※但しベビー、成人クラスを除くが必要となります。又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。退会后、6ヶ月未満の方は対象外とさせていただきます。

いずみ市プレミアム付
商品券取扱店

子供クラス

ベビーコース

生後6ヵ月~
3歳未満

水遊びをしながら水となかよく・健康に
ベビーの頃からプールに入って体を強くしよう!

ベビーコースは、まだ水泳の技術が身につくほど赤ちゃんの体や神経は発達していませんから、水遊びの感覚です。繰り返し練習することで、水泳の基本動作が身につく段階です。遊びながら水が大好きになっていくことからはじまります。水の中は浮力によって、手足を自由に動かしやすく全身運動になるので発達・発達をうながすのに役に立ちます。水温と体温の温度差は、皮膚を丈夫にするともに風邪をひきにくい体にする助けにもなります。



曜日 水・土曜日(週2) **4,860円**

時間 10:45~11:45 (税込)

キッズコース

2歳~6歳
(未就学園児~未就学児)

「ベビークラス」から「ジュニアクラス」へ移行する際、お子様がママ・パパと離れて、おひとりレッスンを受けていただけるよう開設したクラスです。両クラスの間隔的な少人数制をとり「水遊び~水慣れ」などが中心となります。



回数 週1回 **4,320円**

曜日 火・金曜日 (税込)

内容 体操15分+水中30分

時間 15:35~16:20

本科コース

3歳~中学生

水泳は心身のバランスの良い発達に役立ち、ケガも少なく最適なスポーツです。全くの初心者から上級者まで親切に丁寧に指導しますので無理なく4泳法が取得できます。



6,912円(週1) 8,532円(週2)

対象	回数	曜日	時間帯	内容
3歳~小学生未満	週1回	土	13:05~14:20	体操15分+プール60分
3歳~小学生	週2回	火・金	16:00~17:20	体操20分+プール60分
	週1回	火~金		
小学生~中学生	週2回	火・金	17:00~18:20	体操20分+プール60分
	週1回	土	14:00~15:20	
		火~金	15:00~16:20	
		火~金	16:00~17:20	
3歳~中学生	日	9:10~10:30	10:10~11:30	
		10:10~11:30		

成人クラス

水の魔法で 水中健康運動コース

水中ウォーキング・ストレッチなど様々な水中での運動を行います。水の特性を最大限に活かし、腰痛・膝痛改善、血行促進を促します。水に顔を付けることがないので初心者の方におすすめのクラスです。フリーも参加できます。

曜日 火・木・金曜日

時間 11:00~12:00

内容 体操15分+水中45分

月4回 **6,696円**~



アクアスティックマジックコース

JSSオリジナル大人の新プログラム水中でスティック(棒)を使いながら音楽に合わせていろいろな運動をします。

曜日 火曜日

時間 14:20~15:00

5,400円 (税込)



脳の活性化と体のバランスUP!
水中エクササイズに1本のオリジナルスティックを加えただけで、全身の筋力の連動性がグッとUP! ふだん使わない筋肉まで使った全身運動が可能になります! また握ることで脳の神経系の働きを活性化させます。

アクアビクスコース



フリーも参加できます。音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです! 水中なので浮力があるから飛んだりはねたりしても膝や腰に負担がかかりません!

昼 **6,696円** (税込)

昼夜 **7,776円** (税込)

※時間はお問い合わせください。

成人・レディースコース

フリーも参加できます。日々のストレスを発散させながら、体の中から健康づくりを! 息づきのできない初心者から競技に出場できる方まで、水泳を通して健康・体力作りを目指します。

レディース
火・水・金曜日
13:15~14:15

成人(昼)
木曜日
14:00~15:00

月4回
6,696円~ (税込)

成人(夜)

火・木曜日
19:45~21:00

土曜日
19:30~20:45



フリーコース

自分のペースで泳ぎたい方や、まずは歩くことから始めたいという方におすすめ!



1,836円~4,968円 (税込)

※時間はお問い合わせください。

自信を育む JSSの特長

1

親切・ていねいな指導で無理なく上達します!

お子様の泳力レベルに応じて、水慣れから各種泳法へと基本を大切にしながら段階的に、じっくりと無理なく指導していきます。お子様の目線に立った親切・ていねいな指導をお約束します。

2

ルールやマナーの指導にも力を注いでいます!

泳ぎをマスターするだけでなく、ルールやマナー面の指導にも重点を置いています。各年齢に応じてわかりやすく、優しく時には厳しく指導しています。

3

毎月最終日に進級テストを実施し習得度合いを評価します!

最終日に泳法・泳力判定テストを行い、お子様の練習成果、習得度合いを評価します。

4

1年中快適な環境が整っています!

当プールは1年中きれいな水質を保ち、室内は快適な温度で、より良い環境を心がけています。

