



夏休み短期水泳教室



ジュニア短期水泳教室

印鑑と受講料をお持ちの上フロントにてお申込みください。

クラス	期間	日程	受講料	定員
1A	7月23日(火)～7月26日(金)	4日間	1クラス 6,912円 (税込)	各70名
2A	7月30日(火)～8月2日(金)			
3A	8月20日(火)～8月23日(金)			
4A	8月27日(火)～8月30日(金)			

持ち物
水着・キャップ・バスタオル・Tシャツ
(お手持ちのもので結構です)

Aクラス
スクールバス有り
【対象】3歳以上～中学生
※小学生未満は保護者同伴
【時間】9:15～10:30
体操15分+水泳授業60分

お得な割引!

お好きな組み合わせでクラスをお選び下さい

4期割引(16日)
一般 25,056円(税込) 会員 23,760円(税込)
2,592円お得! 1,296円お得!

3期割引(12日)
一般 19,440円(税込) 会員 18,144円(税込)
1,296円お得! 648円お得!

2期割引(8日)
一般 13,392円(税込) 会員 12,312円(税込)
432円お得! 216円お得!

※追加申込での割引適用はございませんので、ご了承下さい。

1A～4A対象 ジュニア短期教室バスルート
便利で安全なスクールバスがごさいます!

一宮・太東・桑田 コース
ヤックス・東浪見小学校・ガスト・太東小学校・房信岬東・古沢郵便局・桑田公民館・長者小学校・東昭建設・シャトレーゼ 他

興津・御宿・布施 コース
久保山台・興津駅・鶴原坂・松部・勝浦駅・瀬戸入口・部原・御宿駅・高山田・布施小学校・釈迦谷 他

どんどん利用してね!
詳しい時刻・ルートはフロントまでお問い合わせください。

水慣れ短期教室 2日間
短い時間で低年齢のお子様も楽しく水慣れができます。お水が好きな子、苦手な子…まずは水遊びから始めませんか?初めてプールに入るお子様、お父さん・お母さんから離れたことがないお子様も大歓迎です!

クラス	期間
1B	7月23日(火)・7月26日(金)
2B	7月30日(火)・8月2日(金)
3B	8月20日(火)・8月23日(金)

受講料 2,160円(税込) 定員 各10名
対象 2歳～小学生未満
時間 15:35～16:20 体操15分+水泳授業30分

泳げない子応援短期教室
水泳をはじめるきっかけがつかめず、いつの間にか学年が高くなってしまった。でも、いまから小さい子と一緒にスイミングに通うのも…そんな高学年のお子様を応援いたします!

期間
7月20日・7月27日・8月3日・8月17日・8月24日の各土曜日の計5回

受講料 8,640円(税込) 定員 10名
対象 小学校4年生以上(顔が水につけられる初心者)
時間 16:00～17:20 体操20分+水泳授業60分

ベビー親子1ヶ月4回体験教室
親子のスキンシップを通して、楽しく水に慣れ、乳幼児の発育・発達には心身共にとても良い効果があります。その能力をお父さん、お母さんと一緒に水の中で楽しみながら引き出し、導いていくのがベビースイミングです。

期間
7月又は8月

受講料 4,320円(税込) 定員 各月10名
対象 6ヶ月～3歳未満
時間 毎週水・土 10:45～11:45 体操15分+水泳授業45分
※妊娠中のお母様はお申込みできません。
※水着の下に水遊び用の紙オムツ又は布オムツをご着用下さい。

成人 1ヶ月4回 短期水泳教室
期間 7月又は8月

昼の部
受講料 6,696円(税込)

レディース
時間 毎週火・水・金 13:15～14:15
内容 女性限定のコースで、初心者から競技に出場できる方まで、水泳を通して健康・体力づくりを目指します!

アクアビクス
時間 毎週火・水・金 12:10～12:55
毎週木 13:00～13:45
毎週日 12:30～13:15
内容 音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです!

成人
時間 毎週木 14:00～15:00
内容 泳ぎ習得を目標にレッスンしていきます。水泳初心者の方も大歓迎です!

水中健康運動
時間 毎週火・木・金 11:00～12:00
内容 水の特性を最大限に活かし、腰痛・膝痛改善、血行促進を促します。顔を水につけることがないので初心者の方にお勧めのコースです!

夜の部
受講料 7,776円(税込)

成人
時間 毎週火・木 19:45～21:00
毎週土 19:30～20:45
内容 泳ぎ習得を目標にレッスンしていきます。水泳初心者の方も大歓迎です!

アクアビクス
時間 毎週水・金 20:05～20:50
内容 音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです!

夏の入会キャンペーン 入会特典

9月29日(日)まで

入会金 (2,160円)
0円

+

指定用品プレゼント!!

- ベビー 水着+キャップ
- キッズ・ジュニア Tシャツ+キャップ+スクールバッグ + 水着 50%OFF
- 成人 ゴーグル+キャップ

レッスンスケジュール等はお問い合わせください。

ご入会時に印鑑、写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,240円(税込)+2ヶ月分の月会費、指定用品[男子1,836円(税込)～、女子2,484円(税込)～※成人クラスを除く]が必要となります。又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。6ヶ月未満で退会される場合は特典分をお支払い頂くこととなります。

地域の皆様の健康をサポートさせていただきます。

- いすみ市小中学校3校指導委託
- いすみ市・勝浦市小学校3校訪問指導
- いすみ市健康運動教室委託

