

手洗い・うがい
スイミング!!
この秋JSSで
強くたくましく
変身しよう!



スイミング
専用スクール
スクール数
No.1



変身!

商品券 GIFT CARD
いすみ市プレミアム付商品券・いすみ市生活支援市内共通商品券・
いすみ市子育て世帯生活支援市内共通商品券 取扱店 ※イラストはイメージです。

免疫力を上げるには・・・
**食事・睡眠・
スイミング!**

免疫力を高めるために、水泳・水中運動は最適な運動です!
メリット① 水泳・水中運動は心肺機能や全身の筋力向上が大いに期待できます!
メリット② 水圧によるマッサージ効果でリラクゼーションが得られます!
メリット③ 水温による冷感刺激で体温調節機能が高まります!
メリット④ 練習後には心地よい疲労感により質の高い睡眠が期待できます!



ご安心ください!
当スクールの新型コロナウイルスへの対策について

- プールの消毒剤「次亜塩素酸ナトリウム」は経産省によりウイルスへの殺菌効果が実証されています。適正な塩素濃度を管理する当施設プール水は常に安全・清潔です。
- 咳や発熱など、風邪の症状がある方は入館をご遠慮いただいております。
- カウンター・テーブル・ロッカールーム・送迎バスなどは消毒液による殺菌を強化しております。
- プール室・更衣室など館内は定期的に換気を行い空気を入れ替えを行います。
- 更衣室は時間差利用で「密集」を避けます。
※練習前のご自宅での「水着」に着替えへご協力をお願いします。

さあ、動きだそう! 10/1(木)~11/29(日)
秋の入会キャンペーン

入会特典! 11/29(日) までのお申込で

入会金 0円 +

- ベビー** 水着・キャッププレゼント!
- ジュニア** キャップ・Tシャツ・バッグプレゼント!
水着購入代金 **50%OFF**
- 成人** ゴーグル・キャッププレゼント!

ご入会時に印鑑、写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,300円(税込)+2ヶ月分の月会費が必要となります。又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。6ヶ月未満で退会される場合は特典分をお支払い頂くこととなります。退会后、6ヶ月未満の方は対象外とさせていただきます。

当スクール敷地内にOPEN!! / 24H営業 敷ぶとんやカーペットも洗える! 15分100円~の激安価格!!

コインランドリー HARU JSS前店

ジャパンスイミングスクール大原

●入会受付時間 平日/10:00~20:00 日曜/9:00~15:00 ●定休日 月曜日
●休館日 10/14(水)・15(木)・16(金)・11/13(金)・14(土)・15(日)

TEL.0470-62-1880
〒298-0004 いすみ市大原6791-3

<http://www.jss-group.co.jp/ohara/> ジャパンスイミング大原 検索