

秋のジュニア

# 短期水泳教室

10/1 (木) AM10:00~ 申込開始!

【構成】体操+水泳授業

※状況によっては体操をおこなわず水中レッスンのみの場合もございます。予めご了承ください。

【特典】当スクール規定による泳力検定認定書発行(進級テストを兼ねる)

【持ち物】水着・キャップ・Tシャツ・バスタオル

【お申込方法】受講料、印鑑をお持ちの上、フロントにてお申込ください。

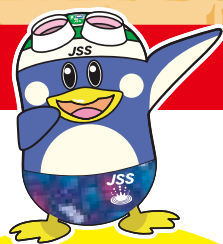


クラス	期間	時間	受講料(税込)
1B	10月20日(火)・10月23日(金) 2日間	15:35~16:20	2,200円
2B	10月27日(火)・10月30日(金) 2日間		
3B	11月 3日(火)・11月 6日(金) 2日間		
4B	11月17日(火)・11月20日(金) 2日間		



対象 2歳~未就学児

定員 各10名



短期教室参加後のご入会で

11/29 (日) 締切

ご入会時に印鑑、写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,300円(税込)+2ヶ月分の月会費が必要となります。又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。6ヶ月未満で退会される場合は特典分をお支払い頂くこととなります。退会后、6ヶ月未満の方は対象外とさせていただきます。

入会金

0円+

用品プレゼント!!

ベビー	水着 + キャップ
2歳~中学生	バッグ + 水着 + キャップ + Tシャツ
成人	ゴーグル + キャップ

## 1ヶ月 授業内短期教室

詳しくは  
お問い合わせください。

※本科コース・ベビーコース・水中健康運動・成人コースの体操のあるコースは、状況により体操をおこなわず、水中レッスンのみの場合もございます。予めご了承下さい。

### 本科コース

期間 10月

初心者から上級者までお子様のレベルにあわせて親切に丁寧に指導しますので無理なく4泳法が習得できます!

受講料 7,040円(税込) 対象 3歳~中学生

定員 月4回(各曜日時間定員10名)



対象	曜日	時間
3歳~小学生未満	土	13:05~14:20
3歳~小学生	火~金	16:00~17:20
	火~金	17:00~18:20
小学生~中学生	土	14:00~15:20
	土	15:00~16:20
3歳~中学生	日	9:10~10:30
		10:10~11:30

### ジュニアバスルート

便利で安全なスクールバスががございます!

詳しい時刻・ルートはフロントまでお問い合わせください。

どんどん  
利用してね!



### ベビーコース

期間 10月

水を通してお子様とのスキンシップと、健康な身体作りを目的として、今しか出来ないステキな時間を過ごしましょう。

受講料 4,400円(税込)

定員 月4回(定員10名)

対象 生後6ヶ月~3歳未満

時間 水・土曜日 10:45~11:45

※妊娠中のお母様はお申込できません。※水着の下に水遊び用の紙オムツ又は布オムツをご着用下さい。



### 成人コース

<1ヶ月4回>  
期間 10月

昼の部受講料  
6,820円(税込)

夜の部受講料  
7,920円(税込)



#### レディース

時間/昼 火曜日・水曜日・金曜日  
13:15~14:15

内容 女性限定のコースで、初心者から競技に出場できる方まで、水泳を通して健康・体力づくりを目指します!

#### 成人

時間/昼 木曜日 14:00~15:00

時間/夜 火曜日・木曜日 19:45~21:00  
土曜日 19:30~20:45

内容 泳ぎ習得を目標にレッスンしていきます。水泳初心者の方も大歓迎です!

#### 水中健康運動

時間/昼 火曜日・木曜日・金曜日  
11:00~12:00

内容 水の特性を最大限に活かし、腰痛・膝痛改善、血行促進を促します。顔を水につけることがないので初心者の方にお勧めのコースです!

#### アクアビクス

時間/昼 火曜日・水曜日・金曜日  
12:10~12:55  
木曜日 13:00~13:45  
日曜日 12:30~13:15

時間/夜 水曜日・金曜日 20:05~20:50  
内容 音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです!