

ベビー・ジュニア

夏の入会キャンペーン!

9/22(水)まで

入会特典▼

入会金

0円

さらに +

キンダー・本科

キャップ + Tシャツ
+ スクールバッグ
+ 水着

50%OFF

プレゼント!

ベビー

水着

+ キャップ



※ご入会時に写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,300円(税込)+2ヶ月分の月会費、指定水着50%[男子1,870円(税込)～女子2,530円(税込)～]
[但しベビー、成人クラスを除く]が必要となります。

※又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。6ヶ月未満で退会される場合は特典分をお支払い頂くことになります。

本科コース

対象	料金	練習日	
3歳～小学生未満	週1回 7,040円	土	13:05～14:20
3歳～小学生	週1回 7,040円	火～金(週1回)	16:00～17:20
	週2回 8,690円	火・金(週2回)	
小学生～中学生	週1回 7,040円	火～金(週1回)	17:00～18:20
	週2回 8,690円	火・金(週2回)	
	週1回 7,040円	土(週1回)	14:00～15:20
			15:00～16:20
3歳～中学生	週1回 7,040円	日	16:00～17:20
			9:10～10:30
			10:10～11:30



ベビーコース

6ヶ月～3歳未満		
料金	練習日	
週2回 4,950円	水・土	10:45～11:45

キンダーコース

2歳～小学生未満		
料金	練習日	
週1回 4,400円	火・金	15:35～16:20

中高生コース

料金	練習日	
週6回 6,160円	火～日	時間帯はお問い合わせください

ジャパンスイミングスクール大原

TEL:0470-62-1880

<http://www.jss-group.co.jp/ohara/>

〒298-0004
いすみ市大原6791-3

ジャパンスイミング大原

検索

成人

9/22(水)まで

自然に身体が活発になるスイミングは何歳からでもチャレンジ出来ます!!

水泳は年間を通して、年齢や性別にかかわらず、だれもが体力に応じて楽しみ、健康と体力づくりに大きな効果が期待できる運動です。皆様の健康状態・目的に合わせたプログラムがきっと見つかります!!

夏の入会キャンペーン!

※ご入会時に写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,300円(税込)、
2ヶ月分の月会費が必要となります。
又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。
6ヶ月未満で退会される場合は特典分をお支払い頂くことになります。

入会金

0円

ゴーグル
&
キャップ
プレゼント!



通常コースのご案内

レディース(L) 成人(H・G)

※フリーもご利用出来ます

初心者から競技に出場できる
方で、水泳を通して健康・体
力づくりを目指します!



クラス・回数	日程		月会費
L-1・月4回	火・水・金	13:15～14:15	6,820円
L-2・月8回			7,920円
L-3・無制限			8,690円
H	木	14:00～15:00	6,820円
G-1・月4回	火・木・土	火・木 19:45～21:00 土 19:30～20:45	7,920円
G-2・月8回			9,350円
G-3・無制限			9,790円
GL	火～土	お問い合わせください	11,000円

マスターズ

※フリーもご利用出来ます

マスターズ競技会出場に向けて、4種目の
練習やスタート・ターン練習もしていま
す。4種目25～50m・100m個人メドレー
が完泳できる方が対象です。



クラス	日程		月会費
M	土	11:50～12:50	6,820円

アクアビクス (男・女)

※フリーもご利用出来ます

音楽に合わせて楽しく体を
動かすエクササイズです!

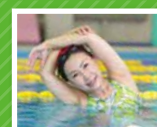


クラス	日程		月会費
W	火・水・金	12:10～12:55	6,820円
	日	12:30～13:15	
	木	13:00～13:45	
O	火・水・金	12:10～12:55	7,920円
	日	12:30～13:15	
	木	13:00～13:45	
	水・金	20:05～20:50	

水中健康運動

※フリーもご利用出来ます

水の特性を最大限に活かし、腰痛・膝痛改善、
血行促進を促します。顔を水につけることか
ないで初心者の方にお勧めのコースです!



クラス・回数	日程		月会費
P-1・月4回	火・木・金	11:00～12:00	6,820円
P-2・月8回			7,920円
P-3・無制限			8,470円

アクアスティックマジック

※フリーもご利用出来ます

水中でスティック(棒)を使いながら音楽に
合わせていろいろな運動をします!



クラス	日程		月会費
Q	火	14:20～15:00	5,500円

フリー

自分のペースで泳ぎたい方や
まずは歩くことから始めたい
という方にお勧めのコースです!



クラス	日程		月会費
J-1	火～金	12:00～15:00	4,510円
J-2	火～金	19:20～21:00・土 18:45～20:45	4,840円
J-3	火～金	12:00～15:00・19:20～21:00 土 18:45～20:45	5,060円
J-4	土 18:45～20:45・日 12:30～15:00		1,870円

コースの組み合わせもできます。

※料金は全て税込価格となります。