

# 夏の短期水泳教室

【構成】水中レッスン時間1A~4A 60分、1B~4B 30分 ※状況によりグループ別に時間差で開始します。予めご了承ください。

【特典】当スクール規定による泳力検定認定書発行(進級テストを兼ねる)

【持ち物】水着・キャップ・バスタオル 【お申込方法】受講料をお持ちの上、フロントにてお申込ください。電話予約の場合は2週間以内にフロントにて手続きをお願いします。

6/21(火)10:00~  
申込開始!  
(TEL予約11:00~)



## ジュニア短期水泳教室

※オムツのとれていない方は水慣れ短期となります。

クラス	期間	日程	受講料	定員	時間	対象
1A	7月27日(水)~7月29日(金)	3日間	一般 5,775円(税込)  本科会員 5,610円(税込)	各70名	9:15 ~ 10:30	3歳 ~ 中学生
2A	8月 3日(水)~8月 5日(金)					
3A	8月17日(水)~8月19日(金)					
4A	8月24日(水)~8月26日(金)					

### 1A~4A 対象 ジュニア短期教室バスルート

便利で安全なスクールバスがごさいます!

一宮・太東・桑田コース  
ヤックス・東浪見小学校・ガスト・太東小学校・房信岬東・古沢郵便局・桑田公民館・長者小学校・東昭建設・シャトレーゼ 他

興津・御宿・布施コース  
興津駅・鶴原坂・松部・勝浦駅・瀬戸入口・部原・御宿駅・児童館・浪花セブンイレブン 他



どんどん利用してね!  
詳しい時刻・ルートはフロントまでお問い合わせください。



## 1ヶ月授業内短期教室

※本科コース・ベビーコース・水中健康運動・成人コースの体操のあるコースは、状況により体操をおこなわず、水中レッスンのみの場合もございます。予めご了承ください。

### 本科コース 月3回

期間 7月・8月・9月

初心者から上級者までお子様のレベルにあわせて親切に指導しますので無理なく4泳法が習得できます!

受講料 5,775円(税込) 対象 3歳~中学生

定員 各曜日時間定員10名



対象	曜日	時間
3歳~小学生未満	土	13:05~14:20
3歳~小学生	火~金	16:00~17:20
	火~金	17:00~18:20
小学生~中学生	土	14:00~15:20 16:00~17:20
	日	9:10~10:30 10:10~11:30

### ベビーコース 月4回

期間

7月・8月・9月

水を通してお子様とのスキンシップと、健康的な身体作りを目的として、今しか出来ないステキな時間を過ごしましょう。

受講料 5,610円(税込)

対象 生後6ヶ月~3歳未満

定員 定員10名

時間 水曜日・土曜日  
10:45~11:45

※妊娠中のお母様はお申込みできません。

※水着の下に水遊び用の紙オムツ又は布オムツをご着用ください。



## 成人 月4回 短期水泳教室

期間 7月・8月・9月

昼の部

受講料 7,480円(税込)

### レディース

時間 毎週火・水・金 13:15~14:15

内容 女性限定のコースで、初心者から競技に出場できる方まで、水泳を通して健康・体力づくりを目指します!

### 成人

時間 毎週木 14:00~15:00

内容 泳ぎ習得を目標にレッスンしていきます。水泳初心者の方も大歓迎です!

### アクアビクス

時間 毎週火・水・金 12:10~12:55

毎週木 13:00~13:45  
毎週日 12:30~13:15

内容 音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです!

### 水中健康運動

時間 毎週火・水・金 11:00~12:00

内容 水の特性を最大限に活かし、腰痛・膝痛改善、血行促進を促します。顔を水につけることがないので初心者の方にお勧めのコースです!

夜の部

受講料 8,580円(税込)

### 成人

時間 毎週火・木 19:45~21:00

毎週土 19:30~20:45

内容 泳ぎ習得を目標にレッスンしていきます。水泳初心者の方も大歓迎です!

### アクアビクス

時間 毎週水・金 20:05~20:50

内容 音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです!

## 水慣れ短期教室

水遊び用オムツ使用できます。キッズクラス参加となります。

2日間

1B 7/26(火)・29(金)

3B 8/23(火)・26(金)

時間 15:35~16:20

対象 2歳~小学生未満

2B 8/2(火)・5(金)

4B 8/30(火)・9/2(金)

受講料 2,200円(税込)

定員 各10名

短期教室参加後のご入会で 特典申込期間 1A・1B 8/31(水)まで 2A・3A・4A・2B・3B・4B 9/30(金)まで

入会金 0円 + プレゼント!

ベビー 水着 + キャップ 成人 ゴーグル + キャップ

2歳~中学生 スクールバッグ + 水着 + キャップ + Tシャツ

ご入会時に写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,300円(税込)、初回月会費が必要となります。又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。6ヶ月未満で退会される場合は特典分をお支払い頂くことになります。退会后、6ヶ月未満の方は対象外とさせていただきます。

## 新コース 健康運動教室~姿勢改善~

水の中に入らずとも大丈夫!トレーニングルームにて転倒防止・認知機能の低下防止・生活習慣病予防・体力作りなど、ストレッチを混ぜながら楽しく身体を動かしていきます。

時間 水曜日・木曜日 12:20~13:00

料金 月4回3,740円(税込) 無制限 4,840円(税込)

夏の入会キャンペーン! 期間 7/3日~9/30(金)

入会金 0円 + 指定用品 プレゼント!

ベビー 水着 + キャップ

キッズ&本科 Tシャツ + キャップ + スクールバッグ + 水着 50%OFF

成人 ゴーグル + キャップ

ご入会時に写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,300円(税込)、初回月会費が必要となります。又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。6ヶ月未満で退会される場合は特典分をお支払い頂くことになります。退会后、6ヶ月未満の方は対象外とさせていただきます。