

秋の入会 キャンペーン



入会金

0円

10/4(火)~11/10(木)まで

※ご入会時に写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,300円(税込)+初回月会費、指定水着50%[男子1,870円(税込)~女子1,925円(税込)~][但しベビー、成人クラスを除く]が必要となります。
※又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。6ヶ月未満で退会される場合は特典分をお支払い頂くことになります。

キッズ・本科

キャップ + Tシャツ + スクールバッグ
プレゼント! + 水着 50% OFF



ベビー

水着 + キャップ プレゼント!



本科コース			
対象	料金	練習日	
3歳~小学生未満	7,700円	土	13:05~14:20
3歳~小学生	7,700円	火~金	16:00~17:20
	9,350円	火・金	
小学生~中学生	7,700円	火~金	17:00~18:20
	9,350円	火・金	14:00~15:20
	7,700円	土	15:00~16:20
			16:00~17:20
3歳~中学生	7,700円	日	9:10~10:30
			10:10~11:30

ベビーコース 6ヶ月~3歳未満		
料金	練習日	
5,610円	水・土	10:45~11:45

キッズコース 2歳~小学生未満		
料金	練習日	
5,060円	火・金	15:35~16:20

JSS部(中高生)		
料金	練習日	
6,820円	火~日	時間帯はお問い合わせください

成人

自然に身体が活発になるスイミングは
何歳からでもチャレンジ出来ます!!

水泳は年間を通じて、年齢や性別にかかわらず、だれもが体力に応じて楽しみ、健康と体力づくりに大きな効果が期待できる運動です。皆様の健康状態・目的に合わせたプログラムがきっと見つかります!!



さらに!

入会金 0円

秋の入会キャンペーン

10/4(火)~
11/10(木)
まで

月会費
初回
50% OFF

※ご入会時に写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,300円(税込)、初回月会費50%が必要となります。又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。
6ヶ月未満で退会される場合は特典分をお支払い頂くことになります。

通常コースのご案内

レディース(L) 成人(H・G) ※フリーもご利用出来ます

初心者から競技に出場できる方まで、水泳を通して健康・体力づくりを目指します!



クラス・回数	日程	月会費
L-1・月4回	火・水・金 13:15~14:15	7,480円
L-2・月8回		8,580円
L-3・無制限		9,350円
H	木 14:00~15:00	7,480円
G-1・月4回	火・木 19:45~21:00	8,580円
G-2・月8回		10,010円
G-3・無制限		10,450円
GL	火~土 時間帯はお問い合わせください	11,660円

マスターズ ※フリーもご利用出来ます

マスターズ競技会出場に向けて、4種目の練習やスタート・ターン練習もしていきます。
4種目25~50m・100m個人メドレーが完泳できる方が対象です。



クラス	日程	月会費
M	土 11:50~12:50	7,480円

水中健康運動 ※フリーもご利用出来ます

水の特性を最大限に活かし、腰痛・膝痛改善、血行促進を促します。
顔を水につけることがないので初心者の方にお勧めのコースです!



クラス・回数	日程	月会費
P-1・月4回	火・木・金 11:00~12:00	7,480円
P-2・月8回		8,580円
P-3・無制限		9,130円

アクアピクス(男・女) ※フリーもご利用出来ます

音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです!



クラス	日程	月会費
W	火・水・金 12:10~12:55	7,480円
	日 12:30~13:15	
	木 13:00~13:45	
O	火・水・金 12:10~12:55	8,580円
	日 12:30~13:15	
	木 13:00~13:45	
	水・金 20:05~20:50	

アクアスティックマジック ※フリーもご利用出来ます

水中でスティック(棒)を使いながらいろいろな運動をします!



クラス	日程	月会費
Q	火 14:20~15:00	6,160円

健康運動教室~姿勢改善~ ※陸上プログラムとなります

ストレッチを交えながら転倒防止・生活習慣病予防・体力作りなど
楽しく身体を動かしていきます。



クラス・回数	日程	月会費
R-1 月4回	水・木 12:20~13:00	3,740円
R-2 無制限		4,840円

フリー

自分のペースで泳ぎたい方やまずは歩くことから始めたいという方にお勧めのコースです!



クラス	日程	月会費
J-1	火~金 12:00~15:00	5,170円
J-2	火~金 19:20~21:00 土 18:45~20:45	5,500円
J-3	火~金 12:00~15:00 19:20~21:00 土 18:45~20:45	5,720円
J-4	土 18:45~20:45 日 12:30~15:00	2,530円

※コースの組み合わせもできます。

※料金は全て税込価格となります。

ジャパンスイミングスクール大原 TEL 0470-62-1880

〒298-0004 いすみ市大原6791-3

<http://www.jss-group.co.jp/ohara/>

ジャパンスイミング大原

検索