

2023年 3月21日

第8回

(火・祝)

大原スイムフェスティバル

OHARA SWIM FESTIVAL

- (1)主 催 (株)ジェイエスエス
- (2)主 管 ジャパンスイミングスクール大原
- (3)期 日 2023年3月21日(火・祝)
- (4)会 場 ジャパンスイミングスクール大原
- (5)集 合 11:45 選手・準選手会員
12:30 育成会員
12:45 本科会員(水着に着替えて体操場に集合です)
- (6)W-UP 12:00~13:00 選手・準選手会員
13:00~13:30 本科会員(育成会員 12:45~13:30)
- (7)競技開始 14:00 ※開会式は実施しません。
- (8)終 了 17:30(予定) ※閉会式は実施しません。
- (9)競技種目・年齢区分 ※選手・準選手在籍者は50M以上の種目に限る。

記録会&進級チャレンジ
自分の限界に挑戦しよう!!



| | 未就学児 | 6~8才 | 9~10才 | 11~12才 | 13才以上 |
|--------|---------|---------|-----------|---------------|----------------------------|
| 自由形 | 25・50 | 25・50 | 25・50・100 | 25・50・100・200 | 25・50・100・200・400・800・1500 |
| 背泳ぎ | 25・50 | 25・50 | 25・50・100 | 25・50・100・200 | 25・50・100・200 |
| 平泳ぎ | 25・50 | 25・50 | 25・50・100 | 25・50・100・200 | 25・50・100・200 |
| バタフライ | 25・50 | 25・50 | 25・50・100 | 25・50・100・200 | 25・50・100・200 |
| 個人メドレー | 100・200 | 100・200 | 100・200 | 100・200 | 100・200・400 |

※各25M種目には、板キックを含みます。(ジュニア会員対象)

- (10)参加料 1種目550円(税込)
※レッドマーリン7級~グリーンマーリン2級...1種目のみ(テスト種目)
グリーンマーリン1級~スーパーマーリン級・強化クラス...3種目まで
プログラム 事前予約:330円(税込) ※今回は事前予約のみとします。
申込に関しましては、釣銭のないようお願い致します。
- (11)申込方法 別紙、記録会個人票に必要事項を記入し、参加料を添えてフロントまでお申込み下さい。
- (12)申込締切 **2023年3月5日(日)15:00まで!**

