

夏の入会キャンペーン開催!

5/9(火)~9/30(土)



自然に身体が活発になるスイミングは何歳からでもチャレンジ出来ます!!

水泳は年間を通じて、年齢や性別にかかわらず、だれもが体力に応じて楽しみ、健康と体力づくりに大きな効果が期待できる運動です。皆様の健康状態・目的に合わせたプログラムがきっと見つかります!!

通常コースのご案内

レディース(L) 成人(H・G)

※フリーもご利用出来ます

初心者から競技に出場できる方まで、水泳を通して健康・体力づくりを目指します!



クラス・回数	日程	月会費
L-1・月4回	火・水・金 13:15~14:15	7,480円
L-2・月8回		8,580円
L-3・無制限		9,350円
H	木 14:00~15:00	7,480円
G-1・月4回	火・木 19:45~21:00 土 19:30~20:45	8,580円
G-2・月8回		10,010円
G-3・無制限		10,450円
GL	火~土 お問い合わせください	11,660円

マスターズ

※フリーもご利用出来ます

マスターズ競技会出場に向けて、4種類の練習やスタート・ターン練習もしていきます。4種目25~50m・100m個人メドレーが完泳できる方が対象です。



クラス	日程	月会費
M	土 11:50~12:50	7,480円

アクアビクス(男・女)

※フリーもご利用出来ます

音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです!



クラス	日程	月会費
W	火・水・金 12:10~12:55	7,480円
	日 12:30~13:15	
O	木 13:00~13:45	8,580円
	火・水・金 12:10~12:55	
	日 12:30~13:15	
	木 13:00~13:45	
	水・金 20:05~20:50	

アクアスティックマジック

※フリーもご利用出来ます

水中でスティック(棒)を使いながら音楽に合わせていろいろな運動をします!



クラス	日程	月会費
Q	火 14:20~15:00	6,160円

水中健康運動

※フリーもご利用出来ます

水の特性を最大限に活かし、腰痛・膝痛改善、血行促進を促します。顔を水につけることがないので初心者の方にお勧めのコースです!



クラス・回数	日程	月会費
P-1・月4回	火・木・金 11:00~12:00	7,480円
P-2・月8回		8,580円
P-3・無制限		9,130円

フリー

自分のペースで泳ぎたい方やまずは歩くことから始めたいという方にお勧めのコースです!



クラス	日程	月会費
J-1	火~金 12:00~15:00	5,170円
J-2	火~金 19:20~21:00・土 18:45~20:45	5,500円
J-3	火~金 12:00~15:00・19:20~21:00 土 18:45~20:45	5,720円
J-4	土 18:45~20:45・日 12:30~15:00	2,530円

健康運動教室~姿勢改善~

水の中に入らずトレーニングルームで転倒防止・認知機能の低下・体力作りなどストレッチを混ぜながら楽しく身体を動かしていきます。



クラス・回数	日程	月会費
R-1・月4回	水・木 12:20~13:00	3,740円
R-2・無制限		4,840円

入会特典

指定用品プレゼント!

ベビー 水着・キャップ

キッズ **ジュニア**

キャップ・Tシャツ・バッグ
水着50%OFF

大人 ゴーグル・キャップ



入会金 0円

※ご入会時に写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,300円(税込)、初回月会費、指定用品(男子1,870円(税込)~女子1,925円(税込)~但しベビー、成人クラスを除く)が必要となります。又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。6ヶ月未満で退会される場合は特典分をお支払い頂くこととなります。退会后6ヶ月未満の方は対象外とさせていただきます。

本科コース

対象	料金	練習日
3歳~小学生未満	週1回 7,700円	土 13:05~14:20
3歳~小学生	週1回 7,700円	火~金(週1回) 16:00~17:20
	週2回 9,350円	火・金(週2回)
小学生~中学生	週1回 7,700円	火~金(週1回) 17:00~18:20
	週2回 9,350円	火・金(週2回)
	週1回 7,700円	土(週1回) 14:00~15:20
		15:00~16:20
3歳~中学生	週1回 7,700円	日 9:10~10:30
		10:10~11:30

ベビーコース

6ヶ月~3歳未満

料金	練習日
週2回 5,610円	水・土 10:45~11:45

キッズコース

2歳~小学生未満

料金	練習日
週1回 5,060円	火・金 15:35~16:20

JSS部(中高生)コース

料金	練習日	時間帯は お問い合わせ ください
週6回 6,820円	火~日	

※料金は全て税込価格となります。

コースの組み合わせもできます。

※料金は全て税込価格となります。