

2023年 9月18日  
(月・祝)

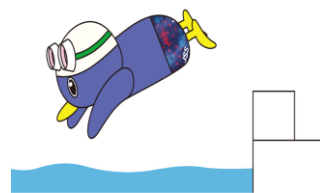
第1回

# 大原進級チャレンジ

## OHARA SHINKYU CHALLENGE

- (1)主催 (株)ジェイエスエス
- (2)主管 ジャパンスイミングスクール大原
- (3)期日 2023年9月18日(月・祝)
- (4)会場 ジャパンスイミングスクール大原
- (5)集合 12:50 (水着に着替えて体操場に集合です)
- (6)W-UP 13:00~13:30
- (7)開会式 14:00
- (8)閉会式 16:00(予定)
- (9)競技種目・順序

記録会&進級チャレンジ  
7ツッペンをゲットしよう!!



本科会員限定

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 1. 100m 個人メドレー  | 6. 200m 個人メドレー    |
| 2. 25m 自由形・板キック | 7. 25m 平泳ぎ・板キック   |
| 3. 50m 背泳ぎ      | 8. 50m バタフライ      |
| 4. 25m 背泳ぎ・キック  | 9. 25m バタフライ・板キック |
| 5. 50m 平泳ぎ      | 10. 50m 自由形       |

(10)参加料 1種目550円(税込)

※レッドマーリン7級~グリーンマーリン2級...1種目のみ(テスト種目)

グリーンマーリン1級~スーパーマーリン級...3種目まで

プログラム 事前予約:330円(税込) ※今回は事前予約のみとします。

申込に関しましては、釣銭のないようにお願いいたします。

(11)申込方法 別紙、記録会個人票に必要事項を記入し、参加料を添えてフロントまでお申込み下さい。

(12)申込締切 **2023年9月7日(木)20:00まで!**

詳しくは別紙をご覧ください

