

春の短期水泳教室

2/16(金)10:00～申込開始

電話予約出来ます

【構成】水泳レッスン時間 1A・2A/水泳レッスン60分体操15分、
1B・2B・3B・4B・5B/水泳レッスン30分体操15分

【特典】当スクール規定による泳力検定認定書発行(進級テストを兼ねる)

【持ち物】水着・キャップ・バスタオル

【お申込方法】受講料をお持ちの上、フロントにてお申し込みください。

※電話予約の場合は2週間以内にフロントにて手続き願います。



短期水泳教室参加後のご入会で

入会金 **0**円 指定用品 **PRESENT!**

ベビー 水着・キャップ
キッズ・ジュニア キャップ・Tシャツ・バッグ・水着
大人 ゴーグル・キャップ

特典申込期間 1A・1B・2B・1ヶ月授業内短期(3月)4月28日(日)まで
2A・3B・4B・5B・1ヶ月授業内短期(4月)5月31日(金)まで

※ご入会時に、写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,300円(税込)、
初回月会費が必要となります。又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。
6ヶ月未満で退会される場合は特典分をお支払い頂くことになります。
退会後6ヶ月未満の方は対象外とさせていただきます。



ジュニア短期教室バスルート
便利で安全なスクールバスがご用意です!

詳しい時刻・ルートはフロントまでお問い合わせください。

一宮・太東・桑田
コース

ヤックス・東浪見小学校・ガスト・太東小学校・
房信岬東・古沢郵便局・桑田公民館・
長者小学校・東昭建設・シャトレーゼ 他

興津・勝浦・御宿
コース

久保山台・興津駅・鶴原坂・松部・
勝浦駅・瀬戸入口・部原・御宿駅・
御宿児童館・浪花セブンイレブン 他



春の短期水泳教室

対象 3歳～中学生

3日間

1A 3月26日(火)～3月28日(木)

2A 4月2日(火)～4月4日(木)

時間 9:15～10:30

受講料 5,775円(税込)

定員 各50名

スクールバスあり(一宮・太東・桑田方面/興津・勝浦・御宿方面)



オムツのとれてない方は
水慣れ短期教室になります。

水慣れ短期教室

水遊び用オムツ使用できます。
キンダークラス参加となります。

2日間

1B 3月5日(火)・8日(金)

3B 4月2日(火)・5日(金)

5B 4月16日(火)・19日(金)

時間 15:35～16:20

受講料 2,200円(税込)

対象 2歳～新小学1年生

定員 各10名

2B 3月12日(火)・15日(金)

4B 4月9日(火)・12日(金)



1ヶ月授業内短期教室

※本科コース・ベビーコース・水中健康運動・
成人コースの体操のあるコースは、状況に
より体操をおこなわず、水中レッスンのみ
の場合もございます。予めご了承下さい。
※詳しくはお問い合わせください。



本科コース

《期間》3月・4月 1ヶ月3回

初心者から上級者までお子様のレベルに
あわせて親切でいねいに指導しますので
無理なく4泳法が習得できます!

受講料 5,775円(税込) 対象 3歳～中学生

定員 各曜日時間 10名



対象	曜日	時間
3歳～小学生未満	土	13:05～14:20
3歳～小学生	火～金	16:00～17:20
	火～金	17:00～18:20
小学生～中学生	土	14:00～15:20 15:00～16:20 16:00～17:20
3歳～中学生	日	9:10～10:30 10:10～11:30

ベビーコース

《期間》3月・4月 1ヶ月3回

水を通してお子様とのスキンシップ
と、健康な身体づくりを目的として、
今しか出来ないステキな時間を過ご
しましょう。

受講料 4,213円(税込) 対象 生後6ヶ月～
3歳未満

定員 10名

時間 水曜日・土曜日/10:45～11:45

※妊娠中のお母様はレッスンに参加できません。
※水着の下に水遊び用の紙オムツ又は布オムツをご着用下さい。



成人コース

1ヶ月4回

期間 3月・4月 定員 各コース10名

昼の部

受講料 7,480円(税込)

レディース

時間 火曜日・水曜日・金曜日
13:15～14:15

内容 女性限定のコースで、初心者から
競技に出場できる方まで、水
泳を通して健康・体力づくりを
目指します!

成人

時間 木曜日 14:00～15:00

内容 泳ぎ習得を目標にレッスンして
いきます。水泳初心者の方も大
歓迎です!

アクアビクス

時間 火曜日・水曜日・金曜日
12:10～12:55

木曜日 13:00～13:45
日曜日 12:30～13:15

内容 音楽に合わせて楽しく体を動かすエク
ササイズです!

水中健康運動

時間 火曜日・木曜日・金曜日
11:00～12:00

内容 水の特性を最大限に活かし、腰痛・膝痛改善、
血行促進を促します。顔を水につけることが
ないので初心者の方にお勧めのコースです!

夜の部

受講料 8,580円(税込)

成人

時間 火曜日・木曜日 19:45～21:00
土曜日 19:30～20:45

内容 泳ぎ習得を目標にレッスンしていきます。
水泳初心者の方も大歓迎です!

アクアビクス

時間 水・金曜日 20:05～20:50

内容 音楽に合わせて楽しく体を動かす
エクササイズです!



健康運動教室～姿勢改善～

水の中に入らずとも大丈夫!トレーニングルームにて転
倒防止・認知機能の低下防止・生活習慣病予防・体力作
りなど、ストレッチを混ぜながら楽しく身体を動かしてい
きます。頭と身体を使った運動が人気です。

時間 水曜日・木曜日
12:20～13:00

4月・5月・6月無料体験会開催!

月4回水曜日・木曜日からお選びください!

4月・5月・6月の内1ヶ月間、月4回健康運動コースの無料体験が
出来ます。参加希望の方はフロントもしくは、お電話にてご予約
ください。当日は動きやすい服装でご越しください。

※参加人数に限りがございますので、ご希望の方は早めにお申し込みください。

持ち物
・スポーツタオル
(1m位のもの)
・飲み物(水分補給)

春キャンペーン

入会金

0円

+ 指定用品
プレゼント

ベビー 水着+キャップ

キッズ・ジュニア キャップ・Tシャツ・スクールバッグ+水着50%OFF

大人 ゴーグル・キャップ

2/16(金)～4/28(日)までの申し込みで

※ご入会時に写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,300円(税込)+初回月会費、指定用品[男子2,063円(税込)～、女子2,570円(税込)～但しベビー、成人クラスを除く]が必要となります。
※又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。6ヶ月未満で退会される場合は特典分をお支払い頂くことになります。※退会後6ヶ月未満の方は対象外とさせていただきます。