

夏の短期水泳教室

電話予約出来ます！

6/18(火)10:00～申込開始

【構成】水泳レッスン時間 1A～5A/水泳レッスン60分体操15分、1B～7B/水泳レッスン30分体操15分

【特典】当スクール規定による泳力検定認定書発行(進級テストを兼ねる)

【お申込方法】受講料をお持ちの上、フロントにてお申し込みください。

【持ち物】水着・キャップ・バスタオル・Tシャツ

※電話予約の場合は2週間以内にフロントにて手続き願います。



ジュニア短期教室

対象 3歳～中学生

2日間

1A 7月24日(水)・25日(木)

2A 7月31日(水)・8月1日(木)

3A 8月 6日(火)・ 7日(水)

4A 8月21日(水)・22日(木)

5A 8月28日(水)・29日(木)

時間 9:15～10:30 受講料 3,850円(税込) 定員 各70名

スクールバスあり(一宮・太東・桑田方面/興津・勝浦・御宿方面)



オムツのとれていない方はキンダー短期教室になります。

キンダー短期教室

水遊び用オムツ使用できます。
キンダークラス参加となります。

2日間

1B 7月 9日(火)・12日(金)

3B 7月30日(火)・8月2日(金)

5B 8月27日(火)・30日(金)

7B 9月10日(火)・13日(金)

時間 15:35～16:20

受講料 2,200円(税込)

対象 2歳～小学生未満

定員 各10名

2B 7月23日(火)・26日(金)

4B 8月20日(火)・23日(金)

6B 9月 3日(火)・ 6日(金)



入会特典

短期水泳教室参加後のご入会で

入会金

0円

指定用品プレゼント!!

ベビー 水着・キャップ

ジュニア キャップ・Tシャツ・
バッグ・水着

成人 ゴーグル・キャップ



特典申込期間 9月29日(日)まで

※ご入会時に、写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,300円(税込)、
初回月会費が必要となります。又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。
6ヶ月未満で退会される場合は特典分をお支払い頂くことになります。
退会後6ヶ月未満の方は対象外とさせていただきます。

複数受講割引

好きな組み合わせでクラスをお選びください

	1クラス (1A～5A)	2期割引	3期割引	4期割引	5期割引
一般	3,850円(税込)	7,480円(税込) 220円お得!	10,560円(税込) 990円お得!	13,728円(税込) 1,672円お得!	17,050円(税込) 2,200円お得!
会員	3,740円(税込)	7,370円(税込) 110円お得!	10,296円(税込) 924円お得!	13,420円(税込) 1,540円お得!	16,720円(税込) 1,980円お得!

ジュニア短期教室バスルート

便利で安全なスクールバスがごさいます!

詳しい時刻・ルートはフロントまでお問い合わせください。

一宮・太東・桑田
コース

ヤックス・東浪見小学校・ガスト・太東小学校・
房信岬東・古沢郵便局・桑田公民館・
長者小学校・東昭建設・シャトレゼ 他

興津・勝浦・御宿
コース

久保山台・興津駅・鶴岡坂・松部・
勝浦駅・瀬戸入口・部原・御宿駅・
御宿児童館・浪花セブンイレブン 他



本科 短期教室

※本科コース・ベビーコース・水中健康運動・
成人コースの体操のあるコースは、状況に
より体操をおこなわず、水中レッスンのみ
の場合もございます。予めご了承下さい。
※詳しくはお問い合わせください。



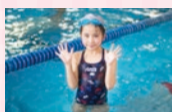
本科コース

《期間》7月・8月・9月 1ヶ月3回

初心者から上級者までお子様のレベルに
あわせて親切に指導しますので
無理なく4泳法が習得できます!

受講料 5,775円(税込) 対象 3歳～中学生

定員 各曜日時間 10名



対象	曜日	時間
3歳～小学生未満	土	13:05～14:20
3歳～小学生	火～金	16:00～17:20
	火～金	17:00～18:20
小学生～中学生	土	14:00～15:20 15:00～16:20 16:00～17:20
3歳～中学生	日	9:10～10:30 10:10～11:30

ベビーコース

《期間》7月・8月・9月 1ヶ月3回

水を通してお子様とのスキンシップ
と、健康な身体づくりを目的として、
今しか出来ないステキな時間を過ご
しましょう。

受講料 4,213円(税込) 対象 生後6ヶ月～
3歳未満

定員 10名

時間 水曜日・土曜日 / 10:45～11:45



※妊娠中のお母様はレッスンに参加できません。
※水着の下に水遊び用の紙オムツ又は布オムツをご着用下さい。

成人コース

1ヶ月4回

期間 7月・8月・9月

定員 各コース10名

昼の部

受講料 7,480円(税込) 健康運動教室は 3,740円(税込)

レディース

時間 火曜日・水曜日・金曜日
13:15～14:15

内容 女性限定のコースで、初心者から
競技に出場できる方まで、水
泳を通して健康・体力づくりを
目指します!

成人

時間 木曜日 14:00～15:00

内容 初心者から競技に出場できる
方まで、水泳を通して健康・体
力づくりを目指します!

アクアビクス

時間 火曜日・水曜日・金曜日
12:10～12:55
木曜日 13:00～13:45
日曜日 12:30～13:15

内容 音楽に合わせて楽しく体を動かすエク
ササイズです!

水中健康運動

時間 火曜日・木曜日・金曜日
11:00～12:00

内容 水の特性を最大限に活かし、腰痛・膝痛改善、
血行促進を促します。顔を水につけることが
ないので初心者の方にお勧めのコースです!

健康運動教室～姿勢改善～

時間 水曜日・木曜日12:20～13:00
月4回水曜日・木曜日から
お選びください

内容 水の中に入らずとも大丈夫!トレーニング
グループにて転倒防止・認知機能の低
下防止・生活習慣病予防・体力作りな
ど、ストレッチを混ぜながら楽しく身体
を動かしていきます。頭と身体を使った
運動が人気です。



夜の部

受講料 8,580円(税込)

成人

時間 火曜日・木曜日 19:45～21:00
土曜日 19:30～20:45

内容 初心者から競技に出場できる方まで、
水泳を通して健康・体力づくりを目指
します!

アクアビクス

時間 水・金曜日 20:05～20:50

内容 音楽に合わせて楽しく体を動かすエク
ササイズです!顔が水につける事はな
いので泳げない方も大丈夫です。

夏の入会 キャンペーン

期間中のご入会で

入会金

0円

指定用品
プレゼント

ベビー 水着+キャップ

キンダー・ジュニア キャップ・Tシャツ・
スクールバッグ+水着50%OFF

成人 ゴーグル・キャップ



9/29日まで

※ご入会時に、写真2枚(スナップ可2.5cm×3.0cm)、年会費3,300円(税込)、初回月会費、指定用品(男子2,063円(税込)～、女子2,750円(税込)～、但し、ベビー、成人クラスを除く)が必要となります。
又、6ヶ月以上在籍されることが条件となります。6ヶ月未満で退会される場合は特典分をお支払い頂くことになります。退会後6ヶ月未満の方は対象外とさせていただきます。