

信頼の実績

小学校5校
中学校2校
の水泳指導

子どもの可能性を引き出す

秋の入会キャンペーン

期間 10月15日(火)~11月30日(土)

入会特典

入会金

0円



0歳
6ヶ月~
ベビー
コース



お母さんと一緒に、楽しみながら
はじめての水あそびに挑戦!

水慣れ 歌遊び 手遊び 水中歩行 など

運動神経の
90%は、
10歳までに
できあがる!?

2歳~

キンダー
コース



お母さんと離れて、水慣れ、ふしうき、キック練習から始めます。

水慣れ キック練習 もぐり練習 など

本科コース

3歳
~中学生



水慣れから、4泳法完泳を
目指すコースです。

水慣れ キック練習 クロール練習 など



急激に伸びる時期
(0歳~4歳)



4歳までで神経系が約80%のところまで急激に
伸びる時期です。

0歳 1歳 2歳 3歳 4歳

プレゴールデンエイジ
(5歳~8歳)



この時期に基礎作りをする、運動能力が高まると
言われています。

5歳 6歳 7歳 8歳

ゴールデンエイジ
(9歳~12歳)



神経系の発達がほぼ完成に近づきます。技術面の
獲得に最適な時期です。

9歳 10歳 11歳 12歳

地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

ジャパンスイミングスクール大原

運営:株式会社ジェイエスエス(東証上場、証券コード:6074)



TEL 0470-62-1880

<http://www.jss-group.co.jp/ohara/>

ジャパンスイミング大原 検索



〒298-0004 いすみ市大原6791-3 ◆入会受付時間 火~土/10:00~20:00 日曜/9:00~15:00 ◆休館日/月曜日・10/29(火)~31(木)・11/8(金)~10(日)