

肩こり・腰痛改善

自律神経の活性化

むくみ解消

脳の活性化

「泳げなくても歩けるから始めよう。」

泳げなくても歩ける。

レッスン時間プログラム等についてはお問い合わせください。

成人クラスご入会で

秋の入会キャンペーン!!

期間 10/15(火)～11/30(土)まで

入会金

0円

+

ゴーグル
キャップ
プレゼント



健康への第1歩 10月 11月 12月 (月4回) 無料体験!

水中健康運動

曜日・時間

火曜日・木曜日・金曜日 11:00～12:00
準備運動 20分 / 水中レッスン 40分

プールは感染防止に優れた環境です。

プールに入っている塩酸は、ウイルスの殺菌効果がある次亜塩素酸ナトリウムを使用。常に安全で清潔な水質環境を保っています

健康運動教室 ～姿勢改善～

曜日・時間

水曜日・木曜日 12:20～13:00
トレーニングルームにてレッスン

持ち物

・スポーツタオル(1m位のもの)
・飲み物(水分補給)

地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

ジャパンスイミングスクール大原

運営:株式会社ジェイエスエス(東証上場、証券コード:6074)



TEL 0470-62-1880

<http://www.jss-group.co.jp/ohara/>



アシスタントコーチ 募集中

業務内容:監視業務・レッスンサポート等
お気軽にお問い合わせください。

〒298-0004 いすみ市大原6791-3 ◆入会受付時間 火～土/10:00～20:00 日曜/9:00～15:00 ◆休館日/月曜日・10/29(火)～31(木)・11/8(金)～10(日)

ジャパンスイミング大原 🔍 検索