



- (1)主 催 (株)ジェイエスエス
- (2)主 管 ジャパンスイミングスクール大原
- (3)期 日 2025年3月20日(木・祝)
- (4)会 場 ジャパンスイミングスクール大原
- (5)集 合 11:45 選手・準選手会員  
12:30 育成会員  
12:45 本科会員(水着に着替えて体操場に集合です)
- (6)W-UP 12:00～13:00 選手・準選手会員  
13:00～13:30 本科会員(育成会員 12:45～13:30)
- (7)競技開始 14:00 ※開会式は実施しません。
- (8)終 了 17:30(予定) ※閉会式は実施しません。
- (9)競技種目・年齢区分 ※選手・準選手在籍者は50M以上の種目に限る。

|        | 未就学児    | 6～8才    | 9～10才     | 11～12才        | 13才以上                      |
|--------|---------|---------|-----------|---------------|----------------------------|
| 自由形    | 25・50   | 25・50   | 25・50・100 | 25・50・100・200 | 25・50・100・200・400・800・1500 |
| 背泳ぎ    | 25・50   | 25・50   | 25・50・100 | 25・50・100・200 | 25・50・100・200              |
| 平泳ぎ    | 25・50   | 25・50   | 25・50・100 | 25・50・100・200 | 25・50・100・200              |
| バタフライ  | 25・50   | 25・50   | 25・50・100 | 25・50・100・200 | 25・50・100・200              |
| 個人メドレー | 100・200 | 100・200 | 100・200   | 100・200       | 100・200・400                |

※各25M種目には、板キックを含みます。(ジュニア会員対象)

- (10)参加料 1種目660円(税込)  
※レッドマーリン7級～グリーンマーリン2級・・・1種目のみ(テスト種目)  
グリーンマーリン1級～スーパーマーリン級・強化クラス・・・3種目まで  
プログラム 事前予約:330円(税込) ※今回は事前予約のみとします。  
申込に関しましては、釣銭のないようにお願いいたします。
- (11)申込方法 別紙、記録会個人票に必要事項を記入し、参加料を添えてフロントまでお申込みください。
- (12)申込締切 2025年3月2日(日)15:00まで！