

JSS大原 2025年4月～ タイムテーブル

	火	水	木	金	土	日	
7:00							7:00
8:00						選手 K SK 07:00～09:15	8:00
9:00						08:55～更衣室 体操 09:10～09:30	9:00
10:00						3歳～中学生 S1 09:30～10:30	10:00
11:00	10:45～更衣室 体操11:00～11:15 水中健康運動 P1 P2 P3 11:15～12:00	10:30～更衣室 体操10:45～11:00 ベビー(6ヶ月～3歳未満) B0 11:00～11:45	10:45～更衣室 体操11:00～11:15 水中健康運動 P1 P2 P3 11:15～12:00	10:45～更衣室 体操11:00～11:15 水中健康運動 P1 P2 P3 11:15～12:00	10:30～更衣室 体操10:45～11:00 ベビー(6ヶ月～3歳未満) B0 11:00～11:45	09:55～更衣室 体操 10:10～10:30 3歳～中学生 S2 10:30～11:30	11:00
12:00					11:35～更衣室		12:00
13:00	アクアピクス W O 12:10～12:55 フリー J1 J3 12:00～15:00	健康運動教室 R 12:20～13:00 フリー J1 J3 12:00～15:00	アクアピクス W O 12:10～12:55 フリー J1 J3 12:00～15:00	アクアピクス W O 12:10～12:55 フリー J1 J3 12:00～15:00	マスターズ M 11:50～12:50 12:50～更衣室 体操13:05～13:20	12:15～更衣室 アクアピクス W O 12:30～13:15 フリー J4 T 12:30～15:00	13:00
14:00	レディース L1 L2 L3 GL 13:15～14:15 アクアスティック Q 14:20～15:00	レディース L1 L2 L3 GL 13:15～14:15	レディース L1 L2 L3 GL 13:15～14:15	レディース L1 L2 L3 GL 13:15～14:15	3歳～小学生未満 D1 13:20～14:20	開放コース FA-1 12:30～15:00	14:00
15:00			成人 H 14:00～15:00		14:45～更衣室 体操 15:00～15:20		15:00
16:00	15:45～更衣室 体操 16:00～16:20 3歳～小学生 ピンク8級～グリーン3級 A2 E2 16:20～17:20	15:20～更衣室 体操15:35～15:50 キンダー(2歳～小学生未満) E1 15:50～16:20 15:45～更衣室 体操 16:00～16:20 3歳～小学生 ピンク8級～グリーン3級 B2 16:20～17:20	15:45～更衣室 体操 16:00～16:20 3歳～小学生 ピンク8級～グリーン3級 C2 16:20～17:20	15:45～更衣室 体操 16:00～16:20 3歳～小学生 ピンク8級～グリーン3級 A2 F2 16:20～17:20	15:20～更衣室 体操15:35～15:50 キンダー(2歳～小学生未満) F1 15:50～16:20 小学生 D5 15:20～16:20	15:30閉館	16:00
17:00					17:10～更衣室		17:00
18:00	17:45～更衣室 選手 K SK I 18:00～20:00	17:45～更衣室 選手 K SK I 18:00～20:00	17:45～更衣室 選手 K SK I 18:00～20:00	17:45～更衣室 選手 K SK I 18:00～20:00	小学生 D3 16:20～17:20		18:00
19:00					選手 K SK I 17:20～19:45		19:00
20:00	フリー J2 J3 19:20～21:00	体操19:45～20:00 成人 G1 G2 G3 T GL 20:00～21:00	フリー J2 J3 19:20～21:00	体操19:45～20:00 成人 G1 G2 G3 T GL 20:00～21:00	フリー J2 J3 J4 18:45～20:45 体操19:30～19:45 成人 G1 G2 G3 T GL 19:45～20:45		20:00
21:00							21:00
	21:30閉館	21:30閉館	21:30閉館	21:30閉館	21:30閉館		