

競技順序

NO	種 目	組数	種目数	時間	NO	種 目	組数	種目数	時間
1	女子 100m 個人メドレー	3	9	14:00		約 10分 休憩・表彰			
2	男子 100m 個人メドレー	3	10	14:07	29	女子 200m 個人メドレー	2	5	15:47
3	女子 400m 個人メドレー				30	男子 200m 個人メドレー	1	1	15:55
4	男子 400m 個人メドレー	1	2	14:15	31	女子 800m 自由形			
5	女子 100m 自由形				32	男子 1500m自由形			
6	男子 100m 自由形	1	2	14:21		約 5分 休憩			
7	女子 25m 板キック	1	4	14:23	33	「絆リレー」	3	9	15:57
8	男子 25m 板キック	3	11	14:26		約 10分 休憩			
	約 5分 休憩・表彰 『R3～O1級認定会』			14:40	34	女子 50m 自由形	3	11	16:15
9	女子 25m 自由形				35	男子 50m 自由形	3	11	16:20
10	男子 25m 自由形	1	4	14:50	36	女子 200m 自由形			
11	女子 100m 平泳ぎ	2	7	14:52	37	男子 200m 自由形			
12	男子 100m 平泳ぎ	1	3	14:57		約 10分 休憩			
13	女子 25m 平泳ぎキック	1	2	14:59	38	女子 50m 平泳ぎ	2	7	16:35
14	男子 25m 平泳ぎキック	1	1		39	男子 50m 平泳ぎ	3	10	16:38
15	女子 25m 平泳ぎ				40	女子 200m 平泳ぎ	1	2	16:43
16	男子 25m 平泳ぎ				41	男子 200m 平泳ぎ	2	2	
	約 10分 休憩・表彰					約 10分 休憩			
17	女子 100m バタフライ	2	7	15:10	42	女子 50m バタフライ	2	7	16:55
18	男子 100m バタフライ	2	6	15:14	43	男子 50m バタフライ	1	2	16:58
19	女子 25m バタフライ				44	女子 200m バタフライ			
20	男子 25m バタフライ				45	男子 200m バタフライ	1	1	17:00
21	女子 25m バタフライ					約 10分 休憩			
22	男子 25m バタフライ	1	2	15:18	46	女子 50m 背泳ぎ	1	3	17:10
	約 10分 休憩・表彰				47	男子 50m 背泳ぎ	2	6	17:12
23	女子 100m 背泳ぎ	1	4	15:30	48	女子 200m 背泳ぎ	1	2	17:15
24	男子 100m 背泳ぎ	1	3	15:32	49	男子 200m 背泳ぎ			
25	女子 25m 背泳ぎキック				50	女子 400m 自由形			
26	男子 25m 背泳ぎキック				51	男子 400m 自由形			
27	女子 25m 背泳ぎ					約 10分 休憩・表彰			
28	男子 25m 背泳ぎ				52	「選手クラス対抗リレー」	1	3	17:34
28	男子 25m 背泳ぎ	1	3	15:34		競 技 終 了 予 定			17:40

↑ 合同レース

※No.13～14、No.29の2組目～30、No.40～41

注意事項

*競技時間は予定です。レースに遅れないようご注意ください。

*招集は目洗い場前で行ないます。各競技の約10分前にはプールサイドに

いるようにしてください。（わからない人は近くのコーチにたずねてください。）

*人数の少ない種目は男女同時レースの場合があります。

*最優秀選手トロフィー・優秀選手楯・記録証の授与は、後日レッスンに来た際にお渡しします。

最優秀選手・優秀選手は、3/22(土)～30(日)まで一覧を館内に掲示しますので、ご確認ください。