

第3回大原進級チャレンジ 追加要項

- * 期 日 2025年9月15日（月・祝）
 - * 集 合 9：00 （受付終了後トレーニングルームへ集合）
競技の説明・W-up 9：15～9：45
休憩・プールサイド待機
 - * 競技開始 10：00
※『特別認定会』 10：45～11：05
（レッドマーリン3級～オレンジマーリン3級）
 - * 表彰式 11：35（予定）
 - * 控え場所 プールサイド
 - * 注意事項
 - ①ギャラリー観覧は9：50～表彰式までといたします。
 - ②ご自宅で「水着」に着替えた上での集合にご協力ください。
 - ③水分補給が必須となります。必ずお飲み物をご持参ください。
 - ④各休憩時間に表彰式を行い、合格者へワッペンをお渡しします。
 - ⑤競技の進行状況により、時間が前後する場合がございます。
予めご了承ください。
 - ⑥招集は、目洗い場前で行います。各競技の約10分前になります。
（分からない人は、近くのコーチに聞いてください）
 - ⑦事前予約分のプログラムは、9/11(木)～14(日)の期間にお渡しします。（今回の当日販売はありません）
- ※こちらのプログラムは、家族間以外でのコピーの譲渡、SNS等への転載は厳禁となります。ご注意ください。