

週間タイムスケジュール

営業時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	営業時間		
			10:30~21:30	10:30~21:30	10:30~21:30	10:30~21:30	6:30~18:30			
8:45	休館日	休館日					選手 K6 (K0006) 6:30~8:30 本科クラス AA-6 (J0001) 8:45~10:00 本科クラス BB-6 (J0001) 9:45~11:00	8:45		
9:45								ベビー F BA4 (BA005) 月4 BA1 (BA001) 11:00~11:45	9:45	
10:00									10:00	
10:30									10:30	
11:00					大人レッスン 11:00~11:30	大人レッスン 11:00~11:30	大人レッスン 11:00~11:30	大人レッスン 11:00~11:30	11:00	11:00
12:00					大人レッスン 11:45~12:15	水中健康運動クラス AW2(R0005) 12:00~13:00	大人レッスン 11:45~12:15	大人レッスン 11:30~12:00	ベビー F BA4 (BA005) 月4 BA1 (BA001) 11:00~11:45	11:00
13:00					大人レッスン 12:20~12:50	大人レッスン 13:10~13:40	大人レッスン 12:20~12:50	水中健康運動クラス AW2(R0005) 12:00~13:00	12:15	12:00
14:00					レディース RML (R0001) 13:00~14:00		レディース RML (R0001) 13:00~14:00	レディース RML (R0001) 13:00~14:00	11:30~12:15 本科クラス CC-6 (J0001) 12:15~13:30	13:00
15:00					ベビー F BA4 (BA005) 月4 BA1 (BA001) 14:00~14:45	ちゅぷちゅぷ KD8 (KD001) 14:15~15:00	ベビー F BA4 (BA005) 月4 BA1 (BA001) 14:00~14:45	ちゅぷちゅぷ KD9 (KD001) 14:15~15:00	選手 K8 12:00~13:30 選手 K7 12:15~13:30	13:00
16:00					本科クラス A-2 (J0001) 15:00~16:15	本科クラス A-3 (J0001) 15:00~16:15	本科クラス A-4 (J0001) 15:00~16:15	本科クラス A-5 (J0001) 15:00~16:15	本科クラス A-6 (J0001) 13:15~14:30	14:00
17:00			選手 K7 15:00~16:30(K0005)	選手 K7 15:00~16:30(K0005)	選手 K7 15:00~16:30(K0005)	選手 K7 15:00~16:30(K0005)	本科クラス B-6 (J0001) 14:15~15:30	15:00		
18:00			本科クラス B-2 (J0001) 16:15~17:30	本科クラス B-3 (J0001) 16:15~17:30	本科クラス B-4 (J0001) 16:15~17:30	本科クラス B-5 (J0001) 16:15~17:30	選手 K6 (K0006) 15:30~18:00	16:00		
19:00			本科クラス C-2 (J0001) 17:15~18:30	本科クラス C-3 (J0001) 17:15~18:30	本科クラス C-4 (J0001) 17:15~18:30	本科クラス C-5 (J0001) 17:15~18:30	大人レッスン 16:00~16:30 大人レッスン 16:30~17:00	17:00		
20:00			選手 K8 (K0005) 17:15~19:00	選手 K8 (K0005) 17:15~19:00	選手 K8 (K0005) 17:15~19:00	選手 K8 (K0005) 17:15~19:00	JSS部 (FJ001) 17:15~18:00	18:00		
21:00			選手 K6 (K0006) 18:30~20:00	選手 K6 (K0006) 18:30~20:00	選手 K6 (K0006) 18:30~20:00	選手 K6 (K0006) 18:30~20:00		18:00		
21:00			成人 RMM(R0001) 20:00~21:00	成人 RMM(R0001) 20:00~21:00	① 18:30~20:30 ② 19:00~21:00	成人 RMM(R0001) 20:00~21:00		18:00		

RMN (R0003) ナイト

RMF (R0004) フルタイム

RMD (R0002) デイ

本科クラス 週2回(J0002)

選手クラス K7・K8(K0005)
K6(K0006)