

JSSスイミングスクールおゆみ野

強化コースのご案内



JSSグループでは1996年「アトランタ五輪」から5大会連続で延べ9名の「オリンピック選手」を輩出しています。

私たち「JSSスイミングスクールおゆみ野」の目標は「全国大会」そして「世界」活躍できる選手の育成と、目標に向かって努力する過程で培われる「強い身体と心の育成」です。

「強化コース」とは、水泳選手になるための段階的なトレーニングのステップとして「選手」「育成」「スーパーチャイルド」(幼児育成)コースで構成されています。

自己の限界に挑戦できるような選手を育成して行く為に「技術」や「泳力」、「精神面」の強化は勿論の事ですが、アスリートとしてのマナーも同時に身につけて頂きます。

競技レベルが上がっていくのと並行して、競技会への参加、合宿・遠征など通常の練習以外にも参加して頂くイベントもあります。

	練習時間		月会費
	平日	18:30~19:00 体操 19:00~21:00 水中練習	
選手	土曜日	7:00~ 7:30 体操 7:30~ 9:30 水中練習	10,800円(税込み)
	火~金曜日	18:30~19:00 体操 19:00~20:30 水中練習	
育成	土曜日	7:00~ 7:30 体操 7:30~ 9:00 水中練習	10,260円(税込み)
	火~金曜日	17:45~18:00 体操 18:00~19:00 水中練習	
スーパーチャイルド	火~金曜日	17:45~18:00 体操 18:00~19:00 水中練習	9,180円(税込み)

本科コースの子供さんはコーチからの推薦制度となっておりますので、推薦があった場合はご検討ください。

選手育成コースをご希望の方は「体験練習会」を実施予定です。

日程・時間など詳細はお問い合わせください。

【担当コーチ】有賀（日本水泳連盟上級コーチ）043-300-5262