



JSSスイミングスクールおゆみ野のご案内!



JSSおゆみ野は、こんなかんじのスイミングスクールです!



ピッカピッカのプール!

25mのプールが6コース!

プール



ここで体操をしてからプールに入ります!

プールサイド



水泳グッズもバッチリ揃います!

フロント



明るくきれいな室内です!

男子更衣室



カラダを乾かします!

乾燥室



ママもパパも近くでご覧頂けます!

ギャラリー



かわいいペンギンバスがお出迎え!

スクールバス

スイミングは「いいこと」いっぱい!
世界で活躍しているアスリートも子どもの頃は
スイミングで脳も身体も鍛えたんだって!



脳が活性化!

視覚運動能力や空間認知能力が発達します!
自己表現や読み書き、計算においても水泳を習っていないお子様と比較すると秀でていると研究の結果判明しています。

様々な分野のスポーツでも活用!

サッカー・テニス・野球・ラグビー等、第一線で活躍しているアスリートは子供の頃スイミングに通い、関節の可動域の向上や体幹を鍛えたり、持久力を強化したことで今の活躍に繋がっています。左右均等に全身運動ができるスイミングだからこそ、幼少期から始めることによって、発育・発達の成熟に繋がります。

自信とやる気を育てます!

進級テストに合格をすることで「自信」につながります。さらに次に目標が明確になることでお子様のやる気もアップ! 自信に満ち溢れた向上心のあるお子様はグングン成長します!



JSSおゆみ野 レッスンスケジュール

2016年9月~

月	火	水	木	金	土	日	
休館日	ベビーコース 6,480円(税込) 週3回 水・金・土いつでもOK!!				9:30~10:45 ジュニアBB6 定員 (5歳~小学生) (バタフライまで)	休館日	
	10:15~11:00 ベビークラス (6ヵ月以上)		10:15~11:00 ベビークラス (6ヵ月以上)		10:45~11:40 ジュニアAA6 定員 (3歳~年長) (背泳ぎまで)		
	大人 泳法レッスン又は水中健康プログラム 7,020円(税込) 泳法レッスン+水中健康プログラム 9,180円(税込) 週3回いつでもOK!!						
	11:30~12:45 ☆成人 泳法レッスン	11:30~12:45 ☆成人 泳法レッスン			11:30~12:45 ☆成人 泳法レッスン		12:15~13:00 ベビークラス (6ヵ月以上)
	12:45~13:30 水中健康プログラム	12:45~13:30 水中健康プログラム			12:45~13:30 水中健康プログラム		
	ジュニア 週1回 7,020円(税込) 週2回 9,180円(税込)				13:45~14:40 ジュニアA6 定員まで (3歳~年長) (背泳ぎまで)		
	※ジュニアAは10分の準備体操+45分レッスンとなります。						
	15:15~16:10 ジュニアA2 定員 (3歳~年長) (背泳ぎまで)	15:15~16:10 ジュニアA3 定員 (3歳~年長) (背泳ぎまで)	15:15~16:10 ジュニアA4 定員 (3歳~年長) (背泳ぎまで)	15:15~16:10 ジュニアA5 定員 (3歳~年長) (背泳ぎまで)	15:15~16:10 ジュニアA5 定員 (3歳~年長) (背泳ぎまで)		14:45~16:00 ジュニアB6 (5歳~小3) (バタフライまで)
	※ジュニアB・C・Dは15分の準備体操+60分レッスンとなります。						
	16:00~17:15 ジュニアB2 定員まで (5歳~小3) (バタフライまで)	16:00~17:15 ジュニアB3 定員まで (5歳~小3) (バタフライまで)	16:00~17:15 ジュニアB4 定員まで (5歳~小3) (バタフライまで)	16:00~17:15 ジュニアB5 定員 (5歳~小3) (バタフライまで)	16:00~17:15 ジュニアB5 定員 (5歳~小3) (バタフライまで)		15:45~17:00 ジュニアC6 (小学生以上)
17:00~18:15 ジュニアC2 (小学生以上) (バタフライまで)	17:00~18:15 ジュニアC3 (小学生以上) (バタフライまで)	17:00~18:15 ジュニアC4 (小学生以上) (バタフライまで)	17:00~18:15 ジュニアC5 定員 (小学生以上) (バタフライまで)	17:00~18:15 ジュニアC5 定員 (小学生以上) (バタフライまで)	各クラス 定員 拡大して います!		
18:00~19:15 ジュニアD2 (小学生以上) (中級者以上)	18:00~19:15 ジュニアD3 (小学生以上) (中級者以上)	18:00~19:15 ジュニアD4 (小学生以上) (中級者以上)	18:00~19:15 ジュニアD5 (小学生以上) (中級者以上)	18:00~19:15 ジュニアD5 (小学生以上) (中級者以上)			
選手育成コース 週3回以上 9,180円~10,260円(税込) ※別途規定あり							

コーチ達はイベント大好き! イベント盛りだくさんで楽しいよ!



※イベントの詳細はホームページまたはお電話でお問い合わせください。

入会後の レッスン 内容

- 進級基準に合わせた班編成で
楽しくレッスン!
- ひとりひとりのレベルに
合わせた指導とアドバイスで
ステップアップ!
- 毎月の進級テストで
習得度をチェック!

フッペン代は

0円!!

チャレンジする心意気、集団行動で
思いやる心を育てます。

経験する事で
「できる!!」「できた!!」に
つながります。

通常入会時に
必要なもの

入会金
(3,240円)

年会費
(4,320円)

初月会費

指定用品代
水着・キャップ・バック代
(ジュニアコースのみ)

『ゆうちょ銀行』または『ちばぎん』の
口座番号控え(会費引き落とし用)

銀行
お届け印

顔写真2枚
(縦3.0cm×
横2.5cm)
スナップ写真可

こころとカラダが元気になるスイミングへ今すぐLet's Go!!

