

JSSなら大人も!子供も!!赤ちゃんも!!!

スイミングを習うと良いこといっぱい!

視覚運動能力UP! ストレス解消! 代謝UP!
 空間認識能力UP! 全身が鍛えられる!
 運動能力UP! 元気になる! 風邪をひきにくくなる!
 脳が活性化! 集中力向上! 喘息改善に効果大!
 頑張る千カラUP! 社会性が身につく!
 お友達ができる!

JSS はこんなところ

ここでカードをピッ♪

水着にきがえます!

タオルを置いて
フールへGO!!

楽しいフールのはじまり♪♪

レッスン スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
ベビーコース 6,600円(税込み) 週3回			水・金・土いつでもOK!!		9:00~10:15 ジュニアCC6 (小学生以上)	
10:15~11:00 ベビークラス (6ヶ月以上)			10:15~11:00 ベビークラス (6ヶ月以上)		10:00~11:15 ジュニアBB6 (5才~小2)	
大人 泳法レッスン又は水中健康プログラム 泳法レッスン+水中健康プログラム 週3回いつでもOK!!			7,150円(税込み) 9,350円(税込み)		11:20~12:15 ジュニアAA6 (3才~年長) (背泳ぎまで)	
11:30~12:45 ☆成人泳法レッスン ☆成人泳法レッスン			11:30~12:45 ☆成人泳法レッスン		12:45~13:30 ベビークラス (6ヶ月以上)	
12:45~13:30 水中健康プログラム			12:45~13:30 水中健康プログラム			
ジュニア 週1回 7,150円(税込み) 週2回 9,350円(税込み)					14:20~15:15 ジュニアA6 (3才~年長) (背泳ぎまで)	
※ジュニアAは10分の準備体操+45分レッスンとなります					15:15~16:30 ジュニアB6 (5才~小2)	
15:15~16:10 ジュニアA2 (3才~年長) (背泳ぎまで)			15:15~16:10 ジュニアA3 (3才~年長) (背泳ぎまで)		15:15~16:30 ジュニアB6 (5才~小2)	
15:15~16:10 ジュニアA4 (3才~年長) (背泳ぎまで)			15:15~16:10 ジュニアA5 (3才~年長) (背泳ぎまで)		16:15~17:30 ジュニアC6 (小学生以上)	
16:00~17:15 ジュニアB2 (5才~小2) (バタフライまで)			16:00~17:15 ジュニアB3 (5才~小2) (バタフライまで)			
16:00~17:15 ジュニアB4 (5才~小2) (バタフライまで)			16:00~17:15 ジュニアB5 (5才~小2) (バタフライまで)			
17:00~18:15 ジュニアC2 (小学生以上) (バタフライまで)			17:00~18:15 ジュニアC3 (小学生以上) (バタフライまで)			
17:00~18:15 ジュニアC4 (小学生以上) (バタフライまで)			17:00~18:15 ジュニアC5 (小学生以上) (バタフライまで)			
18:00~19:15 ジュニアD2 (上級者以上)			18:00~19:15 ジュニアD3 (上級者以上)			
18:00~19:15 ジュニアD4 (上級者以上)			18:00~19:15 ジュニアD5 (上級者以上)			



JSSスイミングスクールおゆみ野

スイミングアルバイトスタッフ募集中

選手育成コース 週3回以上 9,350~11,000円(税込み) * 別途規定あり