

着衣泳へのお申込みありがとうございます。

☆ 着衣泳のご案内 ☆



【当日の流れ】

- ・フロントにて名前を伺います。
- ・更衣室にて着替えを済ませてください。
- ・更衣後、スイムキャップ、タオル、Tシャツ、袋を持って乾燥室へ移動してください。
- ・タオル置き場に荷物を置いてからシャワーを浴びてください。(マスクはタオルに挟んでください。)
- ・コーチの誘導に従い、Tシャツを持ってプールサイドに待機しててください。(ビート板は必要ありません。)
- ・着衣泳終了後はシャワーを浴び、身体を拭き、濡れたTシャツを袋へ入れてから更衣室でお着替えください。
- ・スクールバスは運行いたしません。

時間の流れ 17:15～	入館時間、受付開始
17:45	着衣泳開始時間
17:55	保護者入場(プールサイドで見学できます)
18:45	着衣泳終了時間
19:00	完全退館

【持ち物】 ※貸し出しはいたしませんので、忘れ物の無いようにお越してください。

- ・水着、スイムキャップ JSS指定用品を着用してください。
- ・ゴーグル お手持ちの物で構いません。
- ・タオル 濡れた身体を拭くためにお持ちください。
- ・Tシャツ(半袖) 着衣泳時使用します。柔軟剤を使用していないものをお持ちください。
- ・袋 濡れたTシャツを入れる袋をお持ちください。

【注意事項】

- ・プールサイドで観覧する保護者様は素足でお願いします。
室温が高くなっていますので、暑くない服装でお越してください。
- ・発熱や体調に不安のある場合は休んでください。
- ・館内、プール内、更衣室、ギャラリーでのビデオ、カメラ、携帯電話での撮影は禁止です。
- ・館内では走ったり、押したり、ふざけることがないようお願いします。
- ・車の駐車、自転車の駐輪は所定の場所をお願いします。路上への駐車はご遠慮ください。
駐車台数には限りがございますので、できるだけ公共交通機関や自転車でお越してください。
車でお越しの際、駐車場が満車の場合は入場が出来ない可能性がございますのでご了承ください。



JSSスイミングスクールおゆみ野

〒266-0032 千葉県千葉市緑区おゆみ野中央1-17-1

電話 043-300-5262 FAX 043-300-5261