

JSSから秋入会のスペシャル特典! 期間:8月26日(月)～10月5日(土) 15:00まで



#全プレ

ジュニア・キッズ 入会金免除+水着+バッグ+キャップ+Tシャツプレゼント!

ベビー・大人 入会金免除+初回月会費免除



#子どもの可能性
#子育て応援
#幼保無償化

ご声援ありがとうございました!



スイミング
専門スクール
スクール数
No.1

ジュニアクラス 対象:3歳～小学生

「安心と信頼」

スクールバスを利用することができます。

「習って楽しく! 見ていて楽しく! そして時には厳しく躾を!」そんな授業を目指して指導をしています。「できた!」の喜びをJSS大州で一緒に増やしていきます。

月会費	曜日	時間	対象
週1回 7,000円 (別途消費税560円) 10月から7,700円(税込)	月・水・木・金	A 15:45～17:00 B 16:45～18:00 C 17:45～19:00	3歳～小学生
週2回 10,000円 (別途消費税800円) 10月から11,000円(税込)	土	AA 9:45～11:00 A 11:15～12:30 B 14:00～15:15 C 15:00～16:15	※Cクラスは小学生のみとなります。

※月・水・木のCクラスはグリーンマーリン2級以上となります。

ベテランコーチ担当!!

業界初の安全水泳!!

ゆとりのある75分授業!!

振替・補習制度で安心!!

無理のない進級!!

指導に自信があるので、毎月、進級テストを実施しています!



ベビークラス 対象:5ヶ月～3歳未満

「親子で健康作り」

スクールバスを利用することができます。



ベブースイミングは抵抗力がつき、精神的にも効果があるとされています。それプラス! ママにも楽しんで欲しいな～ママの笑顔が一番!! 楽しみながら子育てしませんか? お待ちしています。

月会費	曜日	時間	内容
週3回 6,000円 (別途消費税480円) 10月から6,600円(税込)	月・木 土	10:45～12:00 13:00～14:00	体操&水中指導練習 フリー遊泳(3名まで可)

ベブースイミングで
良い事いっぱい!

- ①風邪をひきにくくなった、ひどくならない
- ②ぜんそく気味の発作がでなくなった
- ③アレルギー体質の発疹がでなくなった
- ④食欲がでてきた
- ⑤昼寝をしっかりとるようになった
- ⑥夜泣きをしなくなった



キンダークラス 対象:2歳6ヶ月～5歳未満

「やさしい指導」

スクールバスを利用することができます。

好奇心旺盛なこの時期に「水」とお友達になりませんか? 泳いで・もぐって・ジャンプして、思いっきり身体を動かしながら、楽しく練習しましょう。水泳は精神面・神経の発達に効果があります。お子様の成長と一緒に見守っていきましょう。

月会費	曜日	体操	水泳
週1回 6,000円 (別途消費税480円) 10月から6,600円(税込)	月・水・金	14:45～15:00	15:00～15:45
週2回 7,000円 (別途消費税560円) 10月から7,700円(税込)	土	13:00～14:00	フリー遊泳(3名まで可)

キンダークラスのここがいい!!

- ★水中練習を45分授業にすることによりお子様に負担のかからない授業が可能になります。
- ★年齢制限をすることにより同じレベルで指導ができ、無理をさせることがありません。
- ★水遊びだけではなく水なれ～キック～クロールへと能力に応じてレベルアップしていきます。
- ★指導内容がジュニアクラスと連携しているので、クラス変更しても泳力に該当した級から指導を受けることができます。
- ★土曜日にフリー遊泳があるので親子で楽しむことができます。(3名まで可)



真正会 空手教室 対象:4歳～小学生

空手教室の信念 3つの約束事! 月会費 週1回 **6,000円**
(別途消費税480円)
10月から6,600円(税込)

- ①がまんできること
- ②あきらめないこと
- ③最後までやり通すこと

曜日・時間 土 15:15～16:15
入金特典 **今なら入会金全額免除!**

空手の稽古の中でできる小さな我慢を覚えていくことで忍耐力を身に付け、空手の技を実際に体を使って練習することで、相手の痛みを理解出来る思いやりの気持ちと諦めず最後までやり通す心を育てていきます。

秋の健康祭り

水中ウォーキング

10/13日

参加費 無料

時間 / 10時～12時 定員 / 20名様
前日10月12日(土) 16時までに電話予約してください。

大人クラス

対象:中学生以上

フリーに泳いだり、歩いたり、リハビリにも最適です。

体験会実施中

クラス名	月会費	曜日	時間	利用内容
フルタイム	7,000円 (別途消費税560円) 10月から7,700円(税込)	月	10:00～12:00	全てのレッスン及びフリーコースの利用が可能 ※アクアスティックは除く
デイトム	5,500円 (別途消費税440円) 10月から6,050円(税込)	水 木 金	10:00～12:30 10:00～12:00 10:00～12:30	デイトムの全てのレッスン及びフリーコースの利用が可能。 ※成人・アクアスティックは除く
フリータイム	4,000円 (別途消費税320円) 10月から4,400円(税込)	土	12:30～14:00	フリーウォークコースとフリースイムコースの利用が可能。
JSS姿勢美人プログラム アクアウォーキング (水中健康運動)	週1回 4,800円 (別途消費税384円) 10月から5,280円(税込) 週2回 5,400円 (別途消費税432円) 10月から5,940円(税込) 自由出席制 6,000円 (別途消費税480円) 10月から6,600円(税込)	月・木・金	14:45～15:45	おおむね50歳前後の方を対象に水中でウォーキング・軽い筋トレ・ストレッチなどを行うクラス。

*スクールバスがご利用出来ます。

健康祭り内容

- ① NEC歩行姿勢測定
 - ② アライメントチェックスクリーン(姿勢撮影)
 - ③ 水中レッスン
- ※①②のみの申込み、③のみの申込みも可
※①②は陸上で行います

スタジオクラス

心身のバランスを整え、ストレスや疲労を取り除きませんか？

クラス名	月会費	曜日	時間	利用内容
やさしいヨガ	3,600円 (別途消費税288円) 10月から3,960円(税込)	月	11:15～12:15	ゆったりとした音楽で、心と身体のバランスを整えます。
ピラティスヨガ	3,600円 (別途消費税288円) 10月から3,960円(税込)	水	19:00～20:00	筋肉と関節の安定を高め、姿勢改善・脂肪燃焼を促します。

※当スクール月会費は前納制です。前月の25日までに引落指定口座への入金をお願い致します。
※冷暖房費として年間を通して216円(税込) 10月から220円(税込)が月会費に加算されます。



ご入会に必要なもの

月会費	入会登録料 3,000円 + (別途消費税240円) 10月から3,240円(税込)	写真2枚 (スナップ可)	口座番号 お届け印
-----	---	-----------------	--------------

※一度申し込まれたクラスは勝手に変更できません。変更手続きが必要です。
※翌月からの月会費のお支払いは、当スクール指定の口座またはゆうちょ銀行からの自動振替となります。
※納入された入会金、月会費は返金できない場合もございます。予めご了承ください。
※入会特典につきましては、他の特典との重複はできません。



JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

〒732-0802 広島市南区大州5丁目2-25

JSS大州スイミングスクール

☎ 082-285-3513

JSSホームページ

JSS大州

検索

営業時間 月・水・木・金 10:00～21:00 土 10:00～16:30 入会受付時間 月・水・木・金 10:00～19:00 土 10:00～16:30 休館日 火・日曜日・9/30(月)

