

ジュニアクラス

対象:3歳～小学生

スクールバスを利用することが出来ます。



「安心と信頼」

「習って楽しく！見ていて楽しく！そして時には厳しく躰を！」そんな授業を目指して指導をしています。「できた！」の喜びをJSS大州と一緒に増やしていきましょう。



月会費

週1回
7,000円
(別途消費税700円)

週2回
10,000円
(別途消費税1,000円)



曜日	時間	対象
月・水・木・金	A 15:45～17:00 B 16:45～18:00 C 17:45～19:00	3歳～小学生
土	AA 9:45～11:00 A 11:15～12:30 B 14:00～15:15 C 15:00～16:15	※Cクラスは小学生のみとなります。



※月・水・木のCクラスはグリーンマーリン2級以上となります。

ベテランコーチ担当!!

業界初の安全水泳!!

ゆとりのある75分授業!!

振替・補習制度で安心!!

無理のない進級!!

指導に自信があるので、毎月、進級テストを実施しています!

ベビークラス

対象:0.6歳～3歳未満

スクールバスを利用することが出来ます。



「親子で健康作り」

ベブスイミングは抵抗力がつき、精神的にも効果があるとされています。それプラス! ママにも楽しんで欲しいな～ママの笑顔が一番!! 楽しみながら子育てしませんか?お待ちしています。



月会費

週3回 **6,000円**
(別途消費税600円)

曜日	時間	内容
月・木	10:45～12:00	体操&水中指導練習
土	13:00～14:00	フリー遊泳(3名まで可)

ベブスイミングで良い事いっぱい♪.....



- ①風邪をひきにくくなった、ひどくならない
- ②ぜんそく気味の発作がでなくなった
- ③アレルギー体質の発疹がでなくなった
- ④食欲がでてきた
- ⑤昼寝をしっかりするようになった
- ⑥夜泣きをしなくなった



キンダークラス

対象:2歳6ヶ月～5歳未満

スクールバスを利用することが出来ます。



「やさしい指導」

好奇心旺盛なこの時期に「水」とお友達になりませんか? 泳いで・もぐって・ジャンプして、思いっきり身体を動かしながら、楽しく練習しましょう。水泳は精神面・神経の発達に効果があります。お子様の成長を一緒に見守っていきましょう。

月会費

週1回 **6,000円** 週2回 **7,000円**
(別途消費税600円) (別途消費税700円)



曜日	体操	水泳
月・水・木・金	14:45～15:00	15:00～15:45
土	13:00～14:00	フリー遊泳(3名まで可)

キンダークラスのここがいい!!.....

- ★水中練習を45分授業にすることによりお子様に負担のかからない授業が可能になります。
- ★年齢制限をすることにより同じレベルで指導ができ、無理をさせることがありません。
- ★水遊びだけではなく水なれ～キック～クロールへと能力に応じてレベルアップしていきます。
- ★指導内容がジュニアクラスと連携しているため、クラス変更しても泳力に該当した級から指導を受けることができます。
- ★土曜日にフリー遊泳があるので親子で楽しむことができます。(3名まで可)



真正会空手教室

対象:4歳～小学生



空手教室の信念 3つの約束事!

- ①がまんでできること
- ②あきらめないこと
- ③最後までやり通すこと

月会費

週1回 **6,000円**
(別途消費税600円)

曜日・時間
土 15:15～16:15

空手の稽古の中でできる小さな我慢を覚えていくことで忍耐力を身に付け、空手の技を実際に体を使って練習することで、相手の痛みを理解出来る思いやりの気持ちと諦めず最後までやり通す心を育てていきます。

入会特典 **今なら入会金全額免除!**

ご入会に必要なもの

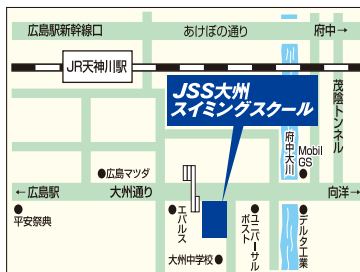
月会費

入会登録料 **3,000円**
(別途消費税300円)

写真2枚
(スナップ可)

口座番号
お届け印

※一度申し込まれたクラスは勝手に変更できません。変更手続きが必要です。
※翌月からの月会費のお支払いは、当スクール指定のみみ銀行またはゆうちょ銀行からの自動振替となります。
※納入された入会金、月会費は返金できない場合もございます。予めご了承ください。
※入会特典につきましては、他の特典との重複はできません。



人生100年時代。元気な身体づくりをはじめませんか?

泳いだり

歩いたり

水中バイクしたり



水泳はカラダにも
ココロにもたくさんの
効果があります!

JSSは水泳と水中運動の専門店

浮力を利用して陸上よりも体への負担を少なく行う事ができ、年齢や体型、スポーツ経験の有無にかかわらず自分のペースで続けられる水中運動。バランスよく全身の筋力がつき、免疫力の向上、カロリー消費、リラックス効果など、もたらす効果は健康づくりにとても有効だといえます。専門店だからこそ出来る多彩なプログラムをこの機会に始めてみませんか?

今なら

秋の新規入会キャンペーン

大人

入会特典

キャンペーン期間 11月7日(土)まで
※11月入会まで

特典1

入会金

0円

特典2

初回
月会費

免除

大人クラス

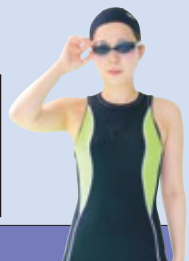
体験会実施中

対象:中学生以上

フリーに泳いだり、歩いたり、
リハビリにも最適です。

QRコードで
動画が
見れます!

水中バイク



クラス名	月会費	曜日	時間	利用内容
フルタイム (水中バイク利用可)	7,000円 (別途消費税700円)	月	10:00～12:00	全てのレッスン及びフリーコースの利用が可能 ※アクアスティックは除く
デイトム (水中バイク利用可)	5,500円 (別途消費税550円)	水	10:00～12:30	デイトムの全てのレッスン及びフリーコースの利用が可能。 ※成人・アクアスティックは除く
フリータイム (水中バイク利用可)	4,000円 (別途消費税400円)	金	10:00～12:30	フリーウォークコースとフリースイムコースの利用が可能。
JSS姿勢美人プログラム アクアウォーキング (水中健康運動)	週1回 4,800円 (別途消費税480円) 週2回 5,400円 (別途消費税540円) 自由出席制 6,000円 (別途消費税600円)	土	12:30～14:00	フリーウォークコースとフリースイムコースの利用が可能。
		月・水・木・金	14:45～15:45	おおむね50歳前後の方を対象に水中でウォーキング・軽い筋トレ・ストレッチなどを行うクラス。

※スクールバスがご利用出来ます。

スタジオクラス

心身のバランスを整え、
ストレスや疲労を取り除きませんか?



クラス名	月会費	曜日	時間	利用内容
やさしいヨガ	3,600円 (別途消費税360円)	月	11:15～12:15	ゆったりとした音楽で、心と身体のバランスを整えます。
ピラティス ヨガ	3,600円 (別途消費税360円)	水	19:00～20:00	筋肉と関節の安定を高め、姿勢改善・脂肪燃焼を促します。

※当スクール月会費は前納制です。前月の25日までに引落指定口座への入金をお願い致します。
※冷暖房費として年間を通して220円(税込)が月会費に加算されます。

JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

〒732-0802 広島市南区大州5丁目2-25

JSS大州スイミングスクール

☎ **082-285-3513**

JSSホームページ

JSS大州

検索

営業時間 月・水・木・金 10:00～21:00 土 10:00～16:30

入会受付時間 月・水・木・金 10:00～19:00 土 10:00～16:30

休館日 日曜日・火曜日・10/15(木)・16(金)・17(土)

